



S.I.T.-F.S.I.
SINDICATO INDEPENDIENTE DE
TRABAJADORES
Sección Sindical PCAE-Vigo



CAMPAMENTO DE VERANO 2013

El Sindicato Independiente lleva varias décadas organizando, conjuntamente con empresas especializadas, campamentos de verano para los hijos y familiares de nuestros afiliados. En estos años recorrimos diferentes zonas geográficas y disfrutamos de varios complejos e instalaciones, todo ello con el objetivo de que los niños conozcan distintos lugares y diversifiquen las actividades.

Basándonos en este criterio, para el presente verano hemos programado y organizado un nuevo campamento en el complejo de **KIRIKO NATURA**, de una extensión de 11 hectáreas perfectamente adaptadas, situado en Fornelos de Montes (Pontevedra), con las siguientes características:

INSTALACIONES

- Un edificio principal en que se alberga el comedor, cocina, talleres, audiovisuales, aulas, enfermería, ludoteca, etc. Este recinto dispone de numerosos lugares a cubierto para desarrollar actividades cuando las condiciones meteorológicas no permiten su realización en el exterior.
- Una zona exterior que consta de una nave ganadera, zona de aviarios, invernadero, piscina, huerta biológica, zona deportiva, parque infantil, estanque, zonas de bosque autóctono, espacio para actividades de verano, parque multiaventura y senda botánica.
- Dispone de las medidas necesarias para el buen funcionamiento de las actividades y programas que ofertamos, con sistema de vigilancia permanente mediante cámaras de videovigilancia en zonas comunes, vallado perimetral de la finca y sistemas de seguridad de alarmas homologados.
- **Centro reconocido por la Xunta de Galicia, que cuenta con los permisos y autorizaciones regulados por la normativa vigente a aplicar a las instalaciones juveniles de ocio y tiempo libre, certificados sanitarios, así como los seguros correspondientes con Mapfre, de Responsabilidad Civil, y de Accidentes, con los cuales, ante una eventualidad sanitaria, el niño podrá ser atendido en cualquier centro hospitalario de Vigo o Pontevedra, a elegir, tanto privado como público.**

EQUIPO HUMANO

- Cuenta con un equipo de monitores-educadores configurado por profesionales del campo del ocio, los deportes, pedagogos y educadores que transmiten valores de respeto hacia el entorno en un ambiente lúdico y de convivencia.

PROGRAMA DEL CAMPAMENTO

- **Del 21 de julio (salida de Vigo a las 9:00 horas) hasta el 27 de julio (retorno de KIRIKO a las 19:00 horas).**
- **Hasta los 17 años.** No se establece edad mínima, pues el campamento adapta los grupos y las actividades a las edades de los niños.
- Estancia en **pensión completa**: desayuno, comida, merienda y cena. Se elaboran dietas específicas si algún niño padeciese intolerancia o alergia alimentaria.
- Número de monitores: **un monitor por cada 10 participantes**, más un coordinador general de actividades que se hacen cargo de los niños las 24 horas del día. También estará un representante del Sindicato permanentemente en las instalaciones para coordinar cualquier posible imprevisto.
- Todas las actividades se realizan en el propio centro, con excepción de las salidas de senderismo y el día de río que se desarrolla muy cerca de KIRIKO.

ACTIVIDADES PARA NIÑOS HASTA 12 AÑOS

- GRANJA: cuidado y alimentación de animales, limpieza de establos, etc.
- HUERTA AROMÁTICA: conocimiento de plantas, juego de la botica, taller de sacos aromáticos.
- Piragüismo.
- Juegos de rastreo.
- DEPORTES: juegos predeportivos, fútbol, vóley, tiro con arco, piscina, zorbing.
- Dinámicas de colaboración y habilidades entre equipos.
- Veladas de animación: juegos nocturnos y gran fiesta fin de Campamento.
- Gymkhana acuática en la piscina.
- Noche en los tipis indios.
- Senderismo y día en el río. (Comida de picnic).
- Noche de cine al aire libre (pantalla gigante).

ACTIVIDADES NIÑOS DE 13 A 17 AÑOS

- Tiro con arco.
- Piscina.
- Juegos predeportivos.
- Campo de fútbol y voley.
- Carrera de orientación en la naturaleza.
- Rocódromo y tirolina.
- Piragüismo.
- Zorbing



- Recorrido de interpretación ambiental con extracción de huellas de animales y muestreo de larvas acuáticas y mudas de insectos en regatos.
- Talleres de ciencia divertida con la naturaleza.
- Dinámicas de educación ambiental.
- Grandes juegos: rastreo, gymkhanas.
- Juegos cooperativos entre equipos.
- Veladas nocturnas: juegos de habilidades y talentos, gran fiesta fin de campamento.
- Noche de supervivencia en los tipis indios.
- Senderismo y día en el río.
- Noche de cine al aire libre en pantalla gigante.
- Exhibición de cetrería (vuelo de aves rapaces).

PLAZO DE INSCRIPCIÓN

- **Del 10 de junio al 5 de julio.** Se efectuará en fábrica a través de los delegados o en las oficinas de Padre Seixas nº 40 - 1º, en horarios de 9:00 a 13:00 y de 17:00 a 19:00.
- Hay un máximo disponible de 110 plazas que se irán cubriendo por riguroso orden de inscripción.

COSTE DEL CAMPAMENTO

- El precio es de **200€ para hijos de afiliados y de 280€ para familiares.** El pago será en la cuenta número 0049-5479-63-2216014078 de cualquier sucursal del BANCO SANTANDER. Se deberá materializar en un único plazo en el momento de inscribirse.
- Para formalizar la inscripción, se os entregará una *Ficha de Inscripción*, que deberá devolverse cumplimentada y firmada por el padre, madre o tutor legal del niño. También se requerirá una foto tamaño carné y una fotocopia de la tarjeta de la Seguridad Social, así como el justificante o fotocopia del ingreso en la cuenta del BANCO SANTANDER.
- El traslado al campamento se efectuará en autocares. Su lugar de partida se les comunicará a los interesados en fechas posteriores.

PARA MAYOR INFORMACIÓN

- Cualquier duda sobre el campamento os la podrán aclarar vuestros delegados, o llamando al teléfono 695151226, o a través de la cuenta de correo campamento@sit-fsi.es.
- **El 16 de julio a las 18:00 horas se convocará a todos los asistentes al campamento a una reunión informativa** sobre el mismo en nuestro local de Padre Seixas 40-1º.
- Junto con la ficha de inscripción se adjuntará una hoja informativa donde se especifican las recomendaciones sobre equipaje, mochilas, tratamiento de medicamentos, uso de sistemas electrónicos, gestión del dinero, etc.

- **LUGAR:** KIRIKO NATURA en Fornelos de Montes.
- **PLAZO DE INSCRIPCIÓN:** del 10 de junio al 5 de julio.
- **PRECIO:** 200€ para hijos de afiliados y 280€ demás familiares.
- **DURACIÓN DEL CAMPAMENTO:** del 21 al 27 de julio.
- **EDADES:** hasta los 17 años.

Nueva tarifa detallada SIN TRAMPA NI CARTÓN

A) ODONTOLOGÍA PREVENTIVA

Consulta, diagnóstico y presupuesto	Gratuito
Consulta de urgencia (sin práctica)	Gratuito
Tartrectomía. Limpieza bucal	Gratuito
Tartrectomía. Limpieza bucal	27 €
Educación bucodental	Gratuito
Fluorización (por arcada)	Gratuito
Selladores oclusales niños (por arcada)	Gratuito

B) PRUEBAS DIAGNÓSTICAS

Ortopantomografía (panorámica dental)	Gratuito
Telerradiografía lateral o frontal de cráneo	Gratuito
Radiografía periapical	Gratuito
Ortopantomografía (panorámica dental)	27 €
Telerradiografía lateral o frontal de cráneo	37 €
Radiografía periapical	Gratuito
Estudio de biocompatibilidad	27 €
Férula quirúrgica	74 €
Férula radiológica	74 €
Férula radiológica quirúrgica	116 €
Pack radiológico ortodoncia	63 €
Pack radiológico implantología	63 €

C) OBTURACIONES

Obturación simple, 1 superficie (empaste)	35 €
Obturación compuesta, 2 superficies (empaste)	42 €
Reconstrucción coronaria total	52 €
Reconstrucción de muñón	48 €
Pin o tornillo	11 €

D) ENDODONCIAS

Endodoncia unirradicular	95 €
Endodoncia birradicular	111 €
Endodoncia multirradicular	126 €
Incremento por reendodoncia	21 €
Asepsia conducto necrótico	19 €

E) PERIODONCIA

Tartrectomía supragingival severa	27 €
Tartrectomía subgingival	42 €
Periodontograma	21 €
Curetaje por cuadrante (raspado y alisado radicular)	48 €
Alargamiento coronario	90 €
Ferulización de dientes (por pieza)	21 €
Cirugía a colgajo (por pieza)	42 €
Cirugía a colgajo (por cuadrante)	126 €
Gingivectomía parcial (por pieza)	29 €
Gingivectomía parcial (por cuadrante)	86 €

F) ODONTOPEDIATRÍA

Selladores oclusales (por arcada)	Gratuito
Obturación con composite (empaste)	27 €
Extracción diente temporal	Gratuito
Endodoncia en diente temporal (pulpotomía)	63 €
Colocación corona pediátrica (por pieza)	58 €
Fluorización infantil (por arcada)	Gratuito
Técnicas de cepillado	Gratuito
Educación bucodental	Gratuito
Motivación	Gratuito

G) ORTODONCIA

Tratamiento ortodóncico con bracket metálico (por arcada)	284 €
Activación mensual	71 €
Tratamiento ortodóncico con bracket estético (por arcada)	552 €
Activación mensual	71 €
Tratamiento ortodóncico con bracket cristal de zafiro (por arcada)	735 €
Activación mensual	71 €
Tratamiento ortodóncico con aparatología móvil (por arcada)	336 €
Activación mensual	48 €
Sistema de retención fija (por arcada)	95 €
Placas de retención o hawley (por arcada)	200 €
Reposición de bracket metálico	4 €
Reposición de bracket estético	7 €
Reposición de bracket zafiro	15 €
Pack radiológico ortodoncia	63 €

H) PRÓTESIS FIJA

Preparación, prescripción y colocación de:

Corona o puente provisional	21 €
Muñón colado unirradicular	95 €
Muñón colado multirradicular	105 €
Corona o puente metal porcelana (por pieza)	200 €
Corona o puente cerámica sin metal (por pieza)	294 €
Corona o puente de zirconio (por pieza)	394 €

I) PRÓTESIS REMOVIBLE ACRILICA

Preparación, prescripción y colocación en su caso de:

Prótesis removible completa (superior o inferior)	373 €
Prótesis removible completa alta gama (superior o inferior)	683 €
Prótesis parcial removible acrílica (estructura base)	111 €
Cada pieza (máx. 10 piezas)	26 €
Compostura o reparación	37 €
Rebase duro (por arcada)	63 €
Rebase blando (por arcada)	53 €
Tratamiento preventivo ATM (férula de descarga + ajustes incluido)	231 €

J) PRÓTESIS ESQUELÉTICA

Preparación, prescripción y colocación de:

Esquelético (estructura base)	158 €
Cada pieza	42 €
Compostura o reparación (acrílico)	53 €
Soldadura	63 €
Reposición de sistemas de retención (teflones)	28 €

K) CIRUGÍA ORAL

Extracción simple (sin cirugía)	21 €
Extracción (sin cirugía)	32 €
Extracción con odontosección	58 €
Extracción quirúrgica compleja (osteotomía)	79 €
Extracción del 3er molar no incluido	84 €
Extracción del 3er molar incluido	105 €
Apicectomía unirradicular	126 €
Apicectomía multirradicular	158 €

L) IMPLANTOLOGÍA FASE QUIRÚRGICA

Colocación de un implante	630 €
Cirugía de elevación de seno (no incluidos biomateriales)	630 €
Colocación de un relleno óseo	263 €
Colocación de una membrana de tejido conectivo con apoyos	368 €
Pack radiológico implantología	63 €

M) IMPLANTOLOGÍA FASE PROTÉSICA

Estudio Implantológico (no incluido TAC)	405 €
--	-------

Preparación, prescripción y colocación de:

Supraestructura	205 €
Supraestructura sobre barra	205 €
Supraestructura para prótesis removible implantosoportada	231 €
Barra sobre implantes	788 €
Sobredentadura sobre implantes	777 €
Corona o puente metalporcelana sobre implantes (por pieza)	420 €
Prótesis híbrida sobre implantes (por arcada)	2.205 €
Corona provisional sobre implantes para carga directa (por pieza)	210 €

N) ESTÉTICA DENTAL

Preparación, prescripción y colocación de:

Brillante dental	32 €
Carilla estética de composite (por pieza)	79 €
Blanqueamiento dental (por arcada)	95 €
Blanqueamiento dental pieza no vital (por pieza)	74 €

*Gratía en diagnóstico inicial. (Ortopantomografía, telerradiografía, periapical y tartrectomía)

• Precios válidos salvo error tipográfico
• Tarifa no acumulable a otras ofertas

www.salud-dental.es

CENTRO I

García Barbón, 81
36201 VIGO
Telf.: 986 11 30 30

CENTRO II

Fragoso, 59
36210 VIGO
Telf.: 986 23 83 63

CENTRO III

Urzaiz, 168 - Peatonal Calvario
36205 VIGO
Telf.: 986 11 26 36

CENTRO IV

Gran Vía, 116
36203 VIGO
Telf.: 986 13 20 30



FACILITAS

Healthcare-España

Auriculoterapia para
una buena salud

ABANDONE EL TABACO



Con el método **FACILITAS** más de 35.000 personas en todo el mundo han conseguido dejar el tabaco para siempre.

Ahora en Galicia y gracias a un acuerdo con el **S.I.T.-F.S.I.** los afiliados y sus familiares directos podrán acogerse al descuento del **20%** en todas nuestras terapias

OTROS TRATAMIENTOS CON LÁSER:
ANTI-ESTRÉS
OBESIDAD
INSOMNIO

Con **FACILITAS Healthcare** le será mas fácil .

Para mas información o efectuar una reserva en Galicia, llame al teléfono gratuito:

900 866 338 ó 695 058 244

LISTA DE PRECIOS

	PRECIO OFICIAL	PRECIO S.I.T.-F.S.I.
TABAQUISMO	189€	150€
ANTI-ESTRÉS	50 €	40€
OBESIDAD (BONO 10)	400€	320€
INSOMNIO (BONO 5)	200€	160€

FACILITAS Healthcare, Laserterapia para mejorar la salud



NUEVA CONFIGURACIÓN DE DELEGADOS DEL SIT-FSI EN EL COMITÉ Y COMISIONES

El mes pasado en el Sindicato hemos reconfigurado las funciones y responsabilidades de parte del equipo de delegados a fin de adaptarnos mejor a la nueva dinámica de turnos y talleres en los que se distribuyen nuestros afiliados y poder ofrecer así un mejor servicio.

Para ello se han incorporado a dos nuevas personas, **ALEJANDRA GONZÁLEZ BALADO** y **MARGARITA ABONJO IGNACIO**, y modificado la titularidad de las siguientes Comisiones, quedando representadas de la esta forma:

COMITÉ DE SEGURIDAD Y SALUD:

- Alberto Jordán Alonso López.
- Jaime Amado Torres.
- José Luis Sousa Martínez.
- José Carlos Collazo Villar.
- Margarita Abonjo Ignacio.

COMISIÓN DE IGUALDAD:

- TITULAR: María Consuelo Méndez Estévez.
- SUPLENTE: Miguel Ángel Fentanes Martínez.

JUNTA ADMINISTRATIVA DEL ECONOMATO:

- Juan Pedro Vázquez Abeledo.
- Alejandra González Balado.

MIEMBROS DEL COMITÉ DE EMPRESA HORARIOS:

- Ana María Reigosa Priego.
- Antonio Álvarez Rodríguez.
- José Ramón Cameselle Rodríguez.
- José Manuel Rodríguez Costa.
- Carlos López Luis.
- Arcadio Rodríguez Gameiro.
- Lourdes Sío Álvarez.
- José Martínez Campos.
- Raquel Calvo Ferreiro.
- María Consuelo Méndez Estévez.
- Rubén Sánchez Goyanes.
- Miguel Ángel Fentanes Martínez.
- Ana Belén Otero Vidal.
- Rubén Correa Pérez.
- José Manuel Carballal Rodríguez.
- José Ángel González López.

Mención especial nos merece desde estas páginas el resaltar la labor ejercida por nuestra compañera **Patricia Miguélez Carballeira**, como miembro del Comité, la cual ha dimitido por motivos personales y familiares.

Agradecemos su labor, su dedicación personal y mostramos nuestra admiración a su calidad como persona y compañera.

**Margarita
Abonjo
Ignacio**



**Alejandra
González
Balado**





GAFAS DE MARCA
PROGRESIVAS
+
GAFAS SOL
TAMBIÉN DE MARCA

218€



OPTICALIA® ATLÁNTICO

Travesía de Vigo, 113 (VIGO)
Tlf.: 986 37 35 04



CAMPAMENTO DE VERANO 2013



ACTIVIDADES DE GRANJA

Contacto directo con los animales

Pequeñas labores de granja

Las plantas aromáticas



ACTIVIDADES DE NATURALEZA

Los rastros de los animales

Senderismo

Juegos de educación ambiental



ACTIVIDADES DE AVENTURA Y LÚDICAS

Piragüismo

Rampa acuática

Tiro con arco

Grandes juegos y veladas nocturnas

Junio 2013

LOCAL SOCIAL
Calle Padre Seixas 40-1º. Telf.: 986294616

www.sit-fsi.es

SECCIÓN SINDICAL PCAE VIGO
Telf: 986215597