

# SUMARIO :

## **Centro de VIGO, Grupo PSA (Resumen mes Junio).....2 a 6**

- PSA asigna la producción complementaria del K9 a Mungalde.
- PSA abre la primera conexión marítima de Vigo con México.
- PSA anuncia la construcción de una fábrica en Marruecos.
- PSA afectada por la bajada del mercado en América Latina.
- PSA VIGO suma una década en el “top ten ” de las más productivas en la UE.
- PSA incrementa un 0,1% la venta de vehículos.

## **Sector del Automóvil (Resumen mes Junio).....7 a 10**

- España ya es el octavo mayor productor mundial de vehículos.
- Figueruelas negocia un nuevo ERE para toda la plantilla.
- DELTA VIGO elige Nigrán para instalar su próxima factoría.
- Competencia multa con 40 millones a la red de Volkswagen

## **Noticias Destacadas: Actualidad y Economía.....11**

- Evolución del IPC.

## **Cultura y Ocio.....12 a 17**

- El Camino de SANTIAGO por etapas:  
ETAPA IV → Pamplona – Puente La Reina
- Agenda Cultural del mes de Julio.
- Cartelera de Cine.

## **Noticias Deportivas.....18 a 20**

- Calendario Eurobasket 2015..
- Eventos deportivos de participación popular.
- Fichajes, rumores y mientras tanto esperando....!!!!.

## **VARIOS.....21 a 32**

- Convenio de colaboración con psicotécnico Vigo.
- A Cocinar, recetas fáciles.
- Tabla de mareas Julio.
- Curiosidades: Cómo darte de baja de una cuenta GMAIL.
- Curiosidades: Dos nuevas curiosidades sobre la risa.
- Las mejores playas de España.

- Todas las fotos utilizadas en esta Revista son “LIBRES DE DERECHOS DE IMAGEN”.

## Centro de VIGO, Grupo PSA

# PSA ASIGNA LA PRODUCCIÓN COMPLEMENTARIA DEL K9 A MANGUALDE.



El director de PSAVigo, informó que la factoría del grupo en Mangualde fabricará la nueva generación de vehículos industriales ligeros, conocido como K9, en exclusiva para el mercado ibérico, en tanto que desde la planta de Balaídos se montarán las furgonetas que se exportarán a todo el mundo, repartiendo así el trabajo.

Yann Martin destacó que desde Vigo, se dirige un polo industrial formado por tres pilares (Balaídos, Madrid y Mangualde) y que la idea de PSA Peugeot Citroën es que la factoría lusa tenga actividad “porque para ellos es muy importante que la planta funcione, porque garantiza su futuro”. Insistió, también, en que Mangualde es “eficiente” y permite que el “polo ibérico” dirigido desde Vigo “sea un conjunto que funcione con la mayor eficacia”.

Yann Martin apostó por el "trabajo conjunto" entre la planta de Vigo y la de Portugal, para dar al grupo "la mejor eficacia" en el plano de la logística.

Según explicó Yann Vincent, vicepresidente ejecutivo de cadena de suministro y fabricación, “que gracias a los esfuerzos y el rigor de los asalariados de Mangualde, que supieron responder a las exigencias económicas pedidas por el Grupo”, ha sido motivo de la asignación de la producción complementaria del K9. Estos volúmenes van a permitir converger hacia el objetivo de una tasa de utilización del 122% para 2022.

Esto representa una noticia muy positiva para la planta viguesa, puesto que de esta forma se mejora la competitividad de la factoría de Balaídos y asegura una flexibilidad a la hora de la producción, evitando que parte de la producción se fuese a otras fábricas, consolidando el Polo Industrial formado por la factoría lusa y olívica.

## **PSA ABRE LA PRIMERA CONEXIÓN MARÍTIMA DE VIGO CON MEXICO.**



La naviera noruega *Höegh Autoliners* ha firmado con Gefco un contrato para el transporte marítimo de vehículos PSA hasta Veracruz. La ruta prevé la escala en Tánger y puertos del Caribe antes de llegar a su destino en México.

La terminal de Bouzas ha ampliado su abanico de conexiones hacia un país de especial interés para el tejido industrial de Vigo. Esta nueva conexión marítima, tendrá una frecuencia mensual, integrando de esta manera el puerto de Vigo en el servicio EUCA (Europa/Caribe), lo que supondrá una conexión directa y regular, para cargas rodadas, pero también estáticas y de proyecto sobre rolltrailers, con el Caribe, México y la Costa Este de Estados Unidos. La travesía entre Vigo y México tendrá un tiempo estimado de 19 días de navegación y funcionará con una frecuencia mensual rotada por tres buques, con capacidad para transportar hasta 4.500 vehículos.

Tras embarcar en Vigo procedente de Bremerhaven (Alemania), Amberes (Bélgica) y Le Havre (Francia), la ruta continúa por Tánger (Marruecos), las islas caribeñas de Guadalupe y Martinica, la mexicana de Veracruz, y los puertos estadounidenses de Jacksonville y Baltimore.

Se trata de una línea transoceánica directa que no sólo beneficiará a la exportación de vehículos, sino también a todo el sector de la automoción que tendrán un puente directo con México.

El largo periplo que afrontan estos barcos refleja el potencial de la ruta matriz en cuanto a conexiones. Por ejemplo, en la escala en Tánger, donde la naviera explota las rutas que recorren los principales puertos africanos y del Indico hasta llegar incluso a Oceanía.

## Centro de VIGO, Grupo PSA

# PSA ANUNCIA LA CONSTRUCCIÓN DE UNA FABRICA EN MARRUECOS.



PSA anuncia la construcción de una fábrica en Marruecos, ubicada en **Kenitra** y de tamaño mediano, que arrancará con una capacidad de producción alrededor de 90.000 unidades a partir de 2019; la cual asumirá la construcción de un nuevo coche de bajo coste y el ensamblaje de los modelos de la gama económica del grupo. La apuesta del Grupo con esta nueva fábrica es cubrir el mercado del Norte de África y Oriente Medio con el objetivo de vender 1.000.000 de vehículos en 2025.

Carlos Tavares, conoce bien el contexto marroquí porque cuando era uno de los directivos de Renault pilotó la instalación de esa marca en Tánger en febrero de 2012, siendo actualmente esta fábrica de Renault-Dacia líder indiscutible de ventas en el país magrebí.

Tánger, Kenitra o Casablanca, eran las tres posibles ubicaciones que PSA barajaba para la implantación de esta nueva factoría en el país, optando finalmente por **Kenitra**, por estar a unos 50 Km al norte de Rabat y conectada con los dos grandes puertos del Magreb, Tánger y Casablanca. Con este acuerdo, PSA pretende cubrir mercados históricos para el Grupo, como son Túnez, Marruecos y Argelia.

Además de la nueva Planta en Marruecos, se está estudiando la apertura de un nuevo proyecto industrial en Argelia, uno de los principales mercados del Norte de África, en el que la marca Peugeot tiene una fuerte implantación en los mercados de África y Oriente Medio.

## Centro de VIGO, Grupo PSA

# PSA AFECTADA POR LA BAJADA DEL MERCADO EN AMÉRICA LATINA.



Con ventas que casi han sido divididas por dos a finales de mayo en el mercado brasileño, PSA forma parte de los protagonistas más afectados por la caída del mercado. En Argentina, donde el grupo dispone de una presencia histórica, sus volúmenes retrocedieron un 30% sobre cinco meses. Un duro golpe para el fabricante que estaba a punto de equilibrar sus operaciones en América Latina, cuando el mercado se da la vuelta brutalmente.

El conjunto del sector a principios de la década, veía un bonito futuro al mercado brasileño, donde la mayoría de los protagonistas construyeron plantas dimensionadas para el volumen de esa época. En la actualidad, las capacidades instaladas en el país ascienden a 5 millones de vehículos, y según las estimaciones actuales, deberían venderse entre 2,7 y 2,8 millones de vehículos en el país este año.

Para limitar sus pérdidas, PSA redujo su gama, de una quincena de modelos a nueve. Se paró la producción del 207 y el C4 en versión sedane, por ejemplo. Las fábricas han pasado a trabajar en dos turnos, en Porto Real (Brasil) y en Buenos Aires. Además la red comercial también ha realizado ajustes.

Se está estudiando aumentar el porcentaje de integración local, siendo hoy un escaso 58%, debiendo elevarse al 80% en 2018, de tal modo que se proteja aún más de las fluctuaciones de los cambios.

## **Centro de VIGO, Grupo PSA**

### **PSA VIGO SUMA UNA DÉCADA EN EL “TOP TEN” DE LAS MÁS PRODUCTIVAS EN LA UE.**



La planta de PSA Vigo se ha logrado mantener durante la última década en el “top ten” de fábricas de coches europeas por volumen de producción. En este periodo, la macroplanta de Volkswagen en Wolfsburg, en la que se ensamblan modelos como el Golf, ha mantenido su hegemonía como la mayor fábrica del Viejo Continente.

PSA-Vigo pasó de la cuarta posición en 2005 a la tercera en 2014, pese a que la producción cayó unas 40.000 unidades. Además, la producción conjunta de las 14 mayores plantas de automóviles de Europa subió un 4,6% durante este periodo, pasando de 4,3 millones en 2005 a 4,5 millones en 2014.

En estos diez años de historia, la factoría de Balaidos, ha sufrido altibajos en su producción, marcando su techo histórico en 2007 con 545.000 unidades, y su momento más bajo en 2012 con 297.300 unidades, marcado por la crisis de ventas en Europa.

### **PSA INCREMENTA UN 0,1% LA VENTA DE VEHÍCULOS.**

PSA vendió 259.900 unidades en Mayo, lo que supone un incremento del 0,1% con respecto al mismo mes del ejercicio anterior, tras registrar subidas del 3,8% en Europa.

Esta evolución se produce después de que la firma Peugeot elevase en 2,1%, hasta 145.000 unidades ensambladas en Mayo, frente al incremento del 0,4% de Citroën, y el descenso del 26% de la línea DS.

## Sector del automovil

# ESPAÑA YA ES EL OCTAVO MAYOR PRODUCTOR MUNDIAL DE VEHÍCULOS



España sube un puesto en el top 10 mundial de fabricantes después de superar a Brasil. Nuestro país se coloca en la octava posición, cuando a cierre de 2014, estaba en la novena plaza. España ha fabricado hasta mayo 1,2 millones de vehículos, entre turismos, comerciales e industriales, según datos provisionales de la patronal española de fabricantes de coches Anfac.

Un informe de la patronal europea de fabricantes de coches Acea ya señala que, en el primer trimestre, la producción española de turismos se incrementó en un 23,9%, “lo que le convierte en el octavo productor de turismos en el mundo y el segundo de la Unión Europea”, por detrás de Alemania, tomando datos elaborados por la consultora IHS.

Fuentes de Anfac han señalado que la producción española va a buen ritmo, con una previsión de cierre de año de 2,6 millones de vehículos fabricados y estiman que se alcanzará la cifra deseada de tres millones de coches fabricados al año, en 2017. “El ratio de utilización de las fábricas en España está en un 70% u 80% de media, con lo que se puede aspirar a nuevos modelos y más carga de trabajo”, destacaron. En los últimos 12 meses, se han adjudicado nuevos modelos a las plantas, de modo que ahora mismo se fabrican 45 vehículos diferentes. Esta cifra seguirá creciendo, previsiblemente, lo que permitirá a España mantener su posición mundial.

## Sector del automovil

### FIGUERUELAS NEGOCIA UN NUEVO ERE PARA TODA LA PLANTILLA



La dirección de General Motors (GM) España y el comité de empresa negocian la aplicación de un nuevo expediente de suspensión temporal de empleo (ERTE) que afectará a toda la plantilla de la factoría de Figueruelas (Zaragoza). Se aplicará a lo largo de la segunda mitad de este año y tendrá una duración de unos 30 días. Se pretende así ajustar la producción a las necesidades de ventas.

El director general de GM España, Antonio Cobo, anunció que la segunda mitad de 2015 no iba a ser tan buena como la primera. En los cuatro primeros meses de este año se fabricaron en Figueruelas 147.291 coches, un 35% más que en el mismo periodo de 2014. Cobo explicó que "los mercados no se están comportando como habíamos previsto" y además hay que tener en cuenta el impacto de la decisión de la multinacional de abandonar el mercado ruso. A esto hay que añadir que en Turquía no se ha alcanzado el índice de ventas que se esperaba.

Estas circunstancias harán que varíen a la baja las previsiones que GM Europa había fijado para Figueruelas este año, superar los 380.000 vehículos, una cifra sensiblemente superior a la de 2014, en que se fabricaron 319.502 unidades.

Los empleados confían en que se trate solo de un bache pasajero y que el nuevo ERE no condicione el futuro de la planta española que espera volver a plena capacidad de producción en 2017. Para entonces está previsto el lanzamiento de nuevos modelos como la nueva generación del Meriva y el sucesor del C3 Picasso.

## Sector del automovil

# DELTA VIGO ELIGE NIGRÁN PARA INSTALAR SU PRÓXIMA FACTORÍA



La próxima planta de Delta Vigo se levantará en Nigrán, en los terrenos de Porto de Molle, gestionados por Zona Franca. La nueva entidad, que se centrará en el negocio aeronáutico supondrá una inversión de 26 millones de euros y la creación de alrededor de 100 empleos, con lo que Delta Vigo duplicará en la práctica su plantilla en la comunidad gallega. La empresa prevé que las obras comiencen antes del próximo mes de agosto y que la primera fase del proyecto esté operativa antes del primer trimestre del 2017.

El plan de negocio de la compañía se centrará en la que ya es su actividad principal, la aeronáutica. La presencia en Porto do Molle de Delta Vigo, una empresa que trabaja para gigantes como Airbus, Boeing, Bombardier y Embraer, supondrá un impulso al proyecto de Centro de Innovación Aeroespacial de Galicia que Zona Franca proyecta para el parque.

El grupo mantiene en paralelo su actividad para la industria automovilista (mecanizado y calderería, utillaje y automatización industrial), con clientes como PSA Peugeot Citroën, Mercedes-Benz, GKN Drivilene o la ingeniería ABB, entre otros.

## Sector del automovil

# COMPETENCIA MULTA A LA RED DE VOLKSWAGEN CON 40 MILLONES



El Grupo Volkswagen recibió la mayor multa impuesta jamás a una red de concesionarios en España. La Comisión Nacional de los Mercados y la Competencia (CNMC) ha sancionado a unos 107 concesionarios en toda España de las marcas Volkswagen, Audi y Seat con 40 millones de euros de multa por la realización de prácticas anticompetitivas, las cuales son constitutivas de un delito de cártel (*Grupo Volkswagen*). En concreto, se les condena por realizar acuerdos de fijación de precios y otras condiciones comerciales y por intercambiar información comercial sensible.

Los 40 millones de multa no están repartidos equitativamente entre los 107 concesionarios, que en su mayoría se ubican en Madrid. El montante de la multa está directamente relacionado con la facturación de las empresas. La CNMC ha sancionado a los concesionarios aplicando un rango de entre el 0,5% y el 2,5% del global de su facturación, según detallaron fuentes cercanas al proceso. Es la primera vez que la CNMC atiende al conjunto de los ingresos de la empresa para fijar la sanción y no sólo a la facturación obtenida por las malas prácticas.

La patronal de concesionarios Faconauto descartó una vez más que existan esas tales prácticas ilícitas en el mercado, *“que es el sector de la economía española con mayor competencia entre marcas e intramarca. Esto lo demuestra el hecho de que el precio real de los coches ha caído un 8,5% en los últimos tres años”*. La asociación alerta de que estas *“altísimas sanciones”* llegan a unas empresas que *“llevan siete años en pérdidas, ya que aún no se han recuperado de la caída de más un 60% de sus ventas que han sufrido desde 2007”*.

## Índice de Precios de Consumo (IPC).

Período	Tasa índice general		
	Mensual (en %)	Anual (en %)	En lo que va de año (en %)
Mayo 2015	0,5	-0,2	0,6
Abril 2015	0,9	-0,6	0,1
Marzo 2015	0,6	-0,7	-0,8
Febrero 2015	0,2	-1,1	-1,4
Enero 2015	-1,6	-1,3	-1,6
Diciembre 2014	-0,6	-1,0	-1,0
Noviembre 2014	-0,1	-0,4	-0,5
Octubre 2014	0,5	-0,1	-0,4
Septiembre 2014	0,2	-0,2	-0,9
Agosto 2014	0,2	-0,5	-1,0
Julio 2014	-0,9	-0,3	-1,2
Junio 2014	0,0	0,1	-0,2
Mayo 2014	0,0	0,2	-0,3

**Gasolinas y alimentos elevan en mayo medio punto el IPC, que sigue en negativo (-0,2%).**

El Índice de Precios de Consumo (IPC) subió un 0,5% en mayo respecto al mes anterior —su mayor alza en este mes desde 2007, cuando los precios se incrementaron un 0,7%— y *elevó cuatro décimas su tasa interanual, hasta el -0,2%*, debido al encarecimiento de los precios de la *gasolina y el gasoil y de alimentos y bebidas no alcohólicas*, según el Instituto Nacional de Estadística (INE). Con el dato de mayo, el IPC interanual encadena su *undécima tasa negativa*.

Desde enero, cuando el IPC se situó en el -1,3%, los precios han ido subiendo mes tras mes, acumulando hasta mayo un repunte de 1,1 puntos.

### EL CAMINO DE SANTIAGO POR ETAPAS: ETAPA IV → Pamplona – Puente La Reina



En esta cuarta etapa debemos recorrer unos 24kms que separan Pamplona de Puente la Reina. En Pamplona, descendiendo la calle de Curia hasta Mercaderes llegamos hasta la plaza Consistorial. La fachada del Ayuntamiento, mezcla barroca y neoclásica, fue construida en 1752. Continuamos por San Saturnino y recorreremos de punta a punta la calle Mayor. Tras un paso peatonal avanzamos hasta la avenida del Ejército y entramos en la Vuelta del Castillo, hermoso parque crecido en torno al baluarte defensivo de la Ciudadela.

Más adelante, siguiendo la señalización accedemos a la calle Fuente del Hierro, que cruza la avenida Sancho el Fuerte y baja hasta la Universidad de Navarra. Esta la abandonaremos por el puente de Acella sobre el río Sadar (Km 3). Por un andadero, tras dos kilómetros, se llega en ligera pendiente hasta Cizur Menor, población de la Cendea de Cizur.

A la entrada, a mano izquierda, se encuentra la iglesia de San Miguel y a la derecha, más alejada, la parroquial de San Emeterio y San Celedonio. Dejamos Cizur mientras los campos de cereal y las pistas de concentración se apoderan del paisaje y comenzamos a ganar altura con sosiego. Llegaremos hasta una pequeña balsa de agua en el lugar de Guenduláin, antiguo señorío despoblado formado por el palacio y la iglesia (Km 9). Un par de kilómetros más arriba está Zariquiegui, última población de la Cendea de Cizur en el Camino de Santiago.

## Cultura y Ocio

En el km 11 llegamos a Zariquiegui donde a la entrada nos recibe el porte geométrico y grandioso de San Andrés, templo que aún conserva una sobria portada románica. Entre algún destello de casas blasonadas acometemos la última parte de la subida. Dejamos las pistas y tomamos un sendero más interesante que se abre paso entre boj y espinos. Llegaremos hasta la fuente de Gambellacos, conocida comúnmente con el nombre de la Reniega. La leyenda cuenta que en este lugar, el diablo ofreció agua a un peregrino sediento a cambio de que renegara de Dios, la Virgen y Santiago. El peregrino, medio moribundo, despreció la bebida y rezó hasta que el demonio se fue y apareció la fuente que le sació. Saciados también nosotros, dedicamos el último esfuerzo hasta el alto de la Sierra del Perdón, barrera natural entre la Cuenca de Pamplona y Valdizarbe.



Una vez alcanzado el Alto del Perdón comienza el descenso sobre incómodas piedras sueltas y entre coscojas y encinas pasando por Uterga, primera de Valdizarbe, hasta llegar a Muruzábal en la cual se encuentra la parroquial de San Esteban. También se puede admirar el palacio barroco del mismo nombre, hoy reconvertido en bodega. Desde Muruzábal es posible desviarse hasta la ermita de Eunate.

Reanudamos la marcha hacia Obanos, que se conquista tras un repecho. La plaza del Ayuntamiento, junto a la iglesia de San Juan Bautista, ejerce de unión entre los peregrinos que vienen desde Somport y los de Roncesvalles. Pasamos bajo el arco apuntado de la puerta de Obanos y bajamos hasta la carretera, que cruzamos para continuar a la vega del río Robo hasta la entrada de Puente la Reina. Junto a la iglesia de Santiago se cumplen las dos docenas de kilómetros.

## Cultura y Ocio

# AGENDA CULTURAL de JULIO :

COMPRA DE ENTRADAS: [www.servinova.com](http://www.servinova.com)



### SUMMER DANCE FESTIVAL'15

PLAYA DE A XUNQUEIRA

Moaña sábado, 04 julio 2015 22.00

desde 18,00 €

#### Descripción:

Primera edición de este festival situado en la playa de "A Xunqueira" (Moaña), en el que disfrutaremos tanto de cantantes latinos como de grandes artistas. Todo esto rodeado de un entorno inmejorable.



### STING

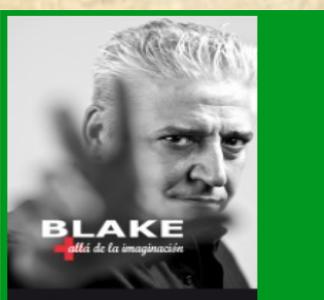
COLISEUM

A Coruña martes, 14 julio 2015 22.00

desde 45,00 €

#### Descripción:

El músico británico repasará un repertorio legendario, tanto de canciones de THE POLICE como las de su exitosa carrera en solitario. En 1991 el mítico cantante inglés inauguraba las actuaciones internacionales en el Coliseum de A Coruña con un concierto para el recuerdo. Ahora en 2015, 23 años después, vuelve a la ciudad herculina en una exclusiva gira.



### ANTHONY BLAKE, + ALLÁ DE LA IMAGINACIÓN

TEATRO COLÓN

A Coruña

desde 15,00 €

#### Sesiones:

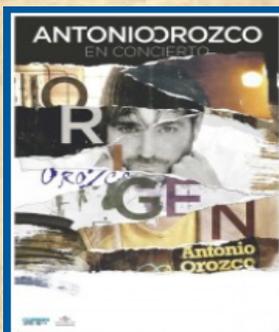
viernes, 17 julio 2015 21.00

sábado, 18 julio 2015 21.00

#### Descripción:

Nunca dos espectadores responden igual, Blake tiene que adaptarse, el ritmo lo marca el espectador, el diseño del espectáculo también, la resolución está sólo en manos de Blake, te va a sorprender. Y al final de todo, cuando estés en la calle, seguirá resonando en tus oídos la frase: *"Y recuerden todo lo que han visto ha sido producto de su imaginación, no le den más vueltas, no tiene sentido"*.

## Cultura y Ocio



### ANTONIO OROZCO - ORIGEN

CAMPO DA FESTA DE SOUTOMAIOR

Taboadela - Soutomaior sábado, 25 julio 2015 21.00

desde 7,00 €

#### Descripción:

El coach de la voz nos presenta su nuevo álbum "*Origen*", donde dará un repaso por los éxitos de su carrera, en un concierto en el que seguro nos quedaremos con ganas de más.



### MARK KNOPFLER

MULTIUSOS FONTES DO SAR

Santiago de Compostela miércoles, 29 julio 2015 22.30

desde 45,00 €

#### Descripción:

El genio de Glasgow se embarca en esta nueva gira junto con sus ocho músicos, donde además de presentarnos su **nuevo álbum "Tracker"**, interpretará esos **viejos clásicos** que tanto han significado para mucha gente en algún momento de su vidas. Como el propio Mark afirma: *"Me gusta tocar las viejas canciones. Yo las escribí y a la gente le gusta escucharlas. Tan sencillo como eso"*.



### PEDRO RUIZ en UNO PEQUEÑO Y LIBRE

TEATRO COLÓN

A Coruña

desde 18,00 € Sesiones:

**Del jueves, 06 agosto 2015 al  
domingo, 09 agosto 2015 a las 20.30**

#### Descripción:

Tras años de no pisar los escenarios con un espectáculo de cuyo género es pionero, Pedro Ruíz presenta este nuevo montaje lujoso, divertidísimo, hondo y brillante. En su punto de mayor madurez artística, Pedro divierte durante dos horas y pellizca en algunos momentos el alma del espectador.

## CARTELERA : Estrenos Julio



**Género: Animación, Comedia**

Fecha estreno: **03 Julio 2015**

### LOS MINIONS.

La historia de **Minions**, se remonta al principio de los tiempos. Empezaron siendo organismos amarillos unicelulares que evolucionaron a través del tiempo, poniéndose siempre al servicio de los amos más despreciables. Ante su incapacidad para mantener a esos amos con vida – desde el T. Rex a Napoleón –, los Minions acaban sintiéndose solos y caen en una profunda depresión.

Kevin, el rebelde Stuart y el adorable Bob, deciden lanzarse al mundo en busca de un nuevo amo malévolo a quien sus colegas puedan seguir.

Pasarán de la helada Antártida, a la ciudad de Nueva York en los años sesenta, para acabar en el Londres de la misma época, donde deberán enfrentarse al mayor reto hasta la fecha: salvar a la raza Minion de la aniquilación.

Con una banda sonora que incluye míticos éxitos de los años sesenta.



**Género: Comedia**

Fecha estreno: **03 Julio 2015**

### LO QUE HACEMOS EN LAS SOMBRAS.

Falso documental que sigue el día a día de un grupo de vampiros neozelandeses que intenta adaptarse a la sociedad moderna. Para ello, estos inmortales tendrán que aprender a defenderse con las nuevas tecnologías, la moda, la cultura de club y la vida doméstica. ¿Serán capaces de lograrlo?.



**Género: Aventura, Acción, Ciencia-Ficción**

Fecha estreno: **10 Julio 2015**

### **TERMINATOR-GÉNESIS.**

Cuando John Connor (**Jason Clarke**), líder de la resistencia humana, envía al sargento Kyle Reese (**Jai Courtney**) al año 1984 para proteger a Sarah Connor (**Emilia Clarke**) y salvar el futuro, un inesperado giro de los acontecimientos crea una línea temporal fracturada. Ahora, el sargento Kyle Reese se encuentra en una versión nueva y desconocida del pasado, donde descubre aliados insólitos, como el Guardián (**Arnold Schwarzenegger**), nuevos y peligrosos enemigos,

y una misión nueva e inesperada: reconfigurar el futuro.

La saga de "**TERMINATOR**" comenzó en 1984 con Schwarzenegger en el papel homónimo y a partir del primer título se produjeron tres películas más.



**Género: Ciencia-Ficción**

Fecha estreno: **17 Julio 2015**

### **ETERNAL (SELF/LESS).**

Un rico empresario con cáncer terminal se somete a un procedimiento médico radical que consiste en transferir su conciencia a un cuerpo sano y joven. Todo va bien hasta que empieza a descubrir que el cuerpo que habita pertenecía a una persona que lo vendió a cambio de dinero para su familia. Con este descubrimiento pondrá su vida en peligro ya que en este lucrativo negocio no pueden quedar cabos sueltos.

## Calendario del Eurobasket 2015

Del 5 al 20 de septiembre, Francia, Alemania, Croacia y Letonia acogerán el certamen europeo. España está encuadrada en el grupo B. Vamos España!!!!

**Eurobasket 2015**

Del 5 al 20 de septiembre.

Grupo A (Montpellier)	Grupo B (Berlín)	Grupo C (Zagreb)	Grupo D (Riga)
Francia	<b>España</b>	Croacia	Lituania
Finlandia	Serbia	Eslovenia	Ucrania
Bosnia	Turquía	Grecia	Letonia
Polonia	Italia	Macedonia	Bélgica
Israel	Alemania	Georgia	Rep. Checa
Rusia	Islandia	Holanda	Estonia

■ **Fase de grupos** - Del 5 al 10 de septiembre  
Se clasifican a la ronda final los cuatro primeros de cada grupo.

■ **Calendario de partidos de España**

1. **Serbia:** Sábado 5 de septiembre
2. **Turquía:** Domingo 6 de septiembre
3. **Italia:** Martes 8 de septiembre
4. **Islandia:** Miércoles 9 de septiembre
5. **Alemania:** Jueves 10 de septiembre



■ **Ronda final** - Del 12 al 20 de septiembre en Lille (Francia)

1/8 de final 12 septiembre	1/4 15 septiembre	1/4 16 septiembre	1/8 de final 13 septiembre
2°B	<b>Semifinal</b> 17 septiembre	<b>Semifinal</b> 18 septiembre	1°B
3°A			4°A
1°C			2°C
4°D			3°D
1°A	<b>FINAL</b> 20 septiembre	<b>Semifinal</b> 18 septiembre	2°A
4°B			3°B
2°D			1°D
3°C			4°C

## Noticias Deportivas

# EVENTOS DEPORTIVOS DE PARTICIPACIÓN POPULAR:

- **XV MEMORIAL MANUEL BARROS**



La Sociedad Atlética Val Miñor junto con el Concello de Gondomar, organizan el próximo 5 de Julio el XV Memorial Manuel Barros de atletismo donde podrán participar todas las personas que lo deseen estando o no federeadas.

El circuito discurrirá por las calles de Gondomar para las categorías inferiores (hasta cadetes) y por los alrededores para el resto (10 km).

- **ULTRA TRAIL “CAMIÑO DOS FAROS”**



Fechas 2015: 25 y 26 de julio

El Ultra Trail O Camiño dos Faros – límite 48 horas, nace con la finalidad de conocer el magnífico paisaje y naturaleza de A Costa da Morte y, con ello, fomentar el deporte de ultra-resistencia. Una carrera de 203 km y con más de 4.000 metros de desnivel positivo y negativo, que une las localidades de Malpica de Bergantiños y Fisterra por el borde del mar, a través del sendero conocido como O Camiño dos Faros.



### **¡¡Fichajes rumores y mentiras tanto...esperando!!**

Como cada año el final de la temporada llena los periódicos deportivos de posibles fichajes en cada club del continente europeo. Lo más destacado aunque previsible fue la salida de Carlo Ancelotti del banquillo madridista que ocupara Rafa Benítez, quizás el que menos entusiasmo a los seguidores blancos pero al final fue el elegido por Florentino Pérez para dirigir la nave blanca. Parece que será un verano movido en las oficinas del Santiago Bernabéu tanto en el capítulo de entradas como de salidas, nombres como Casillas, Ramos, De Gea, Agüero y un largo etc. colapsan a diario las noticias deportivas.

En el actual campeón de liga y champions no se esperan demasiadas novedades, salvo la contratación de Alexis Vidal procedente del Sevilla, hasta que se produzcan las elecciones a la presidencia. Todo parece indicar que la presidencia culé pasará otra vez a Joan Laporta el gran favorito de las encuestas por delante de Bartomeu.

En nuestro Celta se ha hecho el trabajo de forma rápida, la salida de Krohn-Dehli rumbo al Sevilla, se ha suplido por el centrocampista internacional Danés Daniel Wass, procedente del Evian Francés, descendido este año a la Ligue 2. Wass es un centrocampista de 26 años que puede actuar como interior derecho o pegado a la banda, hasta la fecha ha sido internacional absoluto con la selección danesa y destaca por su pegada de balón y los lanzamientos de falta. Una semana antes del centrocampista danés el equipo Olívico había cerrado el retorno de Iago Aspas a la que fue su casa antes que el Liverpool pagase su cláusula de rescisión hace 2 temporadas. Aspas que militó la temporada pasada en el Sevilla fue el máximo goleador de la Copa del Rey, en la liga sus desavenencias con Unai Emery lo mantuvieron en muchas ocasiones en el banquillo o en la grada. Salvo que se produzca alguna salida, el Celta no acelerará ninguna contratación, pero habrá que estar atentos al mercado porque cualquier movimiento, puede hacer un efecto dominó en otros clubes y muchos han puesto los ojos en jugadores como Nolito, Orellana o Jhony.

## VARIOS

### CONVENIO DE COLABORACIÓN CON PSICOTÉCNICO VIGO.



El SIT-FSI ha firmado recientemente un convenio con **Psicotécnico Vigo**. Es un centro de reconocimiento médico con múltiples servicios médico/psicológicos donde los afiliados al sindicato y familiares encontrarán **importantes descuentos**. Sus servicios son:

- Obtención y renovación de Licencias y permisos: náuticas, conducción, armas, perros peligrosos.
- Certificados médicos: buceo, oposiciones, cuerpos de seguridad del estado.
- Medicina de familia.
- Psicología infantil y juvenil.
- Orientación vocacional a estudiantes.
- Evaluación y apoyo con los malos resultados académicos.

Los precios que se aplicarán a las personas que se **acrediten como afiliados al SIT-FSI**, se regirán por las siguientes tablas:

SERVICIOS PSICOTÉCNICO DE	PVP	TARIFA AFILIADOS	DESCUENTO
Obtención, renovación y recuperación de <b>permisos de conducción</b>	40€	20€ + tasas DGT (para menores de 70 años)	<b>50%</b>
Obtención y renovación de <b>licencias de tenencia de armas</b>	40€	20€	<b>50%</b>
Obtención y renovación de <b>licencias de animales potencialmente peligrosos</b>	40€	20€	<b>50%</b>
Obtención y renovación de <b>licencias náuticas (PER, CY, etc.)</b>	40€	20€	<b>50%</b>

## VARIOS



Además de los afiliados, **sus hijos menores de edad se podrán beneficiar de los siguientes descuentos:**

SERVICIOS PSICOLOGÍA	PVP	TARIFA AFILIADOS	DESCUENTO
Infanto-juvenil (evaluación)	65€	32€	<b>50,76%</b>
Infanto-juvenil (sesiones de terapia)	45€	22€	<b>51,11%</b>
Infanto-juvenil (sesiones de seguimiento)	35€	17€	<b>51,42%</b>
Apoyo psicopedagógico	35€	17€	<b>51,42%</b>
SERVICIOS MEDICINA	PVP	TARIFA AFILIADOS	DESCUENTO
Consulta medicina general	35€	17€	<b>51,42%</b>

También es importante destacar que:

- A los demás familiares de nuestros afiliados se les aplicará un **descuento no inferior al 25%** en todos los servicios de las tablas anteriores.
- Ofrecen atención al público en Español, Gallego, Inglés y LSE (Lengua de Signos Española).
- Los siguientes **trámites de gestión con tráfico los realizan de forma gratuita:**
  - Obtención y renovación de los permisos de conducción.
  - Solicitud de duplicados.
  - Fotografía digital: se realiza en el centro de manera gratuita.
- **Parking gratuito** en Parking Pintor Colmeiro (máximo una hora).

Dirección : Calle Barcelona 58 bajo.  
Teléfono : 986119045

Horarios: de lunes a viernes de 9:00 a 14:00 y de 16:30 a 9:30.  
En verano (julio y agosto) horario continuo de 8:30 a 14:30.

## **VARIOS**

### **A COCINAR: RECETAS FÁCILES**

#### **COLA DE RAPE EN SALSA CON LANGOSTINOS.**



#### **Ingredientes para 2 personas:**

- Una cola de rape, una cucharada de harina, aceite, sal, media docena de langostinos.

#### **Para la salsa:**

- Una cucharada de aceite, 4 cucharadas de salsa de tomate, un diente de ajo, media cucharadita de pimentón, una cucharada colmada de perejil picado.

#### **ELABORACIÓN: La salsa.**

Ponemos el aceite en una sartén y doramos (apenas) el ajo picado muy fino. Agregamos la salsa de tomate y dejamos que se sofría con el ajo, a fuego suave, durante unos 5 minutos.

Agregamos el perejil y seguimos sofríendola suavemente otros 5 minutos (si andamos con prisas, también vale con algo menos)

Añadimos por último el pimentón, revolvemos bien, apagamos y lo reservamos.

#### **Preparación:**

Cocemos los langostinos en agua salada hirviendo durante un par de minutos (algo más si son grandes), los sacamos del agua, los dejamos templar y los pelamos reservando solo las colas.

Enharinamos la cola de rape y la salteamos en una cucharada de aceite, primero a fuego alto, después a medio hasta que esté casi hecha.

Volcamos la salsa sobre el rape y agregamos si lo vemos necesario, un poquito del agua de cocer los langostinos.

Dejamos que de un hervor de un minuto y añadimos también los langostinos y por último, lo espolvoreamos con perejil fresco picado.

## VARIOS

### RECETA PARA HACER LA MEJOR TARTA DE LIMÓN.



#### **Ingredientes para unos 8 ó 10 comensales aprox.:**

- 1 paquete de galletas maría dorada (sobaos, bizcochos de soletilla, al gusto), 100gr de mantequilla derretida, 2 sobres de gelatina de limón, 500ml de nata para montar (crema de leche, media crema), 250gr de queso crema tipo queso Philadelphia o similar de marca blanca, 100gr de azúcar, 200ml de agua, 150ml de leche entera.

#### **Herramientas:**

Utilizaremos un molde desmontable de 20 cm de diámetro.

#### **Preparación:**

1. Picaremos las galletas con el robot de cocina hasta hacerlas casi polvo. Mezclaremos las galletas con la mantequilla derretida hasta formar una masa para la base de la tarta. Colocaremos la masa sobre la base del molde y cubriremos toda la superficie de forma homogénea, nos ayudaremos de una espátula de silicona o de una cuchara para aplastar bien la masa. Dejaremos reposar la masa ya colocada en el molde en el frigorífico hasta su uso.
2. En un bol mezclaremos la nata con la crema de queso, la leche y el azúcar, batiremos bien todos los ingredientes hasta que estén bien integrados.
3. Calentar los 200 ml de agua para disolver la gelatina de limón, dejaremos enfriar un poco y añadiremos a la mezcla anterior, remover o batir bien la mezcla para que integren los ingredientes. Echaremos esta mezcla encima de la base de galleta que teníamos reservada en el frigorífico, dejaremos enfriar unas 3 horas mínimo hasta que se cuaje y este sólida.

# VARIOS

## TABLA DE MAREAS JULIO

DÍA			MAREAS				COEFICIENTE	ACTIVIDAD MEDIA
			1ª MAREA	2ª MAREA	3ª MAREA	4ª MAREA		
1 X		07:02h  22:15h	04:03h pleamar (1.2 m)	10:07h bajamar (-1.3 m)	16:22h pleamar (1.5 m)	22:35h bajamar (-1.5 m)	88 alto	
2 J		07:03h  22:15h	04:46h pleamar (1.3 m)	10:48h bajamar (-1.4 m)	17:04h pleamar (1.6 m)	23:18h bajamar (-1.6 m)	92 muy alto	
3 V		07:04h  22:15h	05:29h pleamar (1.4 m)	11:31h bajamar (-1.5 m)	17:47h pleamar (1.7 m)		95 muy alto	
4 S		07:04h  22:15h	00:01h bajamar (-1.7 m)	06:13h pleamar (1.4 m)	12:14h bajamar (-1.5 m)	18:31h pleamar (1.7 m)	93 muy alto	
5 D		07:05h  22:14h	00:46h bajamar (-1.7 m)	06:59h pleamar (1.4 m)	13:00h bajamar (-1.5 m)	19:19h pleamar (1.7 m)	88 alto	
6 L		07:05h  22:14h	01:34h bajamar (-1.6 m)	07:48h pleamar (1.3 m)	13:49h bajamar (-1.4 m)	20:09h pleamar (1.6 m)	81 alto	
7 M		07:06h  22:14h	02:24h bajamar (-1.5 m)	08:40h pleamar (1.2 m)	14:42h bajamar (-1.3 m)	21:03h pleamar (1.4 m)	73 alto	
8 X		07:07h  22:13h	03:19h bajamar (-1.4 m)	09:38h pleamar (1.1 m)	15:42h bajamar (-1.2 m)	22:03h pleamar (1.2 m)	66 medio	
9 J		07:07h  22:13h	04:21h bajamar (-1.2 m)	10:42h pleamar (1 m)	16:50h bajamar (-1 m)	23:10h pleamar (1.1 m)	61 medio	
10 V		07:08h  22:13h	05:29h bajamar (-1.1 m)	11:53h pleamar (1 m)	18:05h bajamar (-1 m)		60 medio	
11 S		07:09h  22:12h	00:22h pleamar (1 m)	06:39h bajamar (-1.1 m)	13:03h pleamar (1 m)	19:18h bajamar (-1 m)	63 medio	
12 D		07:10h  22:12h	01:32h pleamar (1 m)	07:44h bajamar (-1.1 m)	14:07h pleamar (1.1 m)	20:22h bajamar (-1.1 m)	69 medio	
13 L		07:10h  22:11h	02:34h pleamar (1.1 m)	08:40h bajamar (-1.2 m)	15:01h pleamar (1.2 m)	21:17h bajamar (-1.3 m)	74 alto	
14 M		07:11h  22:10h	03:27h pleamar (1.1 m)	09:29h bajamar (-1.3 m)	15:49h pleamar (1.4 m)	22:04h bajamar (-1.4 m)	79 alto	
15 X		07:12h  22:10h	04:14h pleamar (1.2 m)	10:13h bajamar (-1.3 m)	16:32h pleamar (1.4 m)	22:47h bajamar (-1.5 m)	83 alto	
16 J		07:13h  22:09h	04:55h pleamar (1.2 m)	10:53h bajamar (-1.4 m)	17:11h pleamar (1.5 m)	23:26h bajamar (-1.5 m)	84 alto	
17 V		07:14h  22:09h	05:34h pleamar (1.2 m)	11:31h bajamar (-1.4 m)	17:49h pleamar (1.5 m)		82 alto	
18 S		07:15h  22:08h	00:03h bajamar (-1.5 m)	06:10h pleamar (1.2 m)	12:07h bajamar (-1.4 m)	18:24h pleamar (1.4 m)	79 alto	
19 D		07:16h  22:07h	00:38h bajamar (-1.4 m)	06:46h pleamar (1.2 m)	12:43h bajamar (-1.3 m)	19:00h pleamar (1.3 m)	74 alto	
20 L		07:16h  22:06h	01:14h bajamar (-1.4 m)	07:22h pleamar (1.1 m)	13:19h bajamar (-1.2 m)	19:35h pleamar (1.2 m)	67 medio	
21 M		07:17h  22:05h	01:49h bajamar (-1.2 m)	07:59h pleamar (1 m)	13:56h bajamar (-1.1 m)	20:12h pleamar (1.1 m)	60 medio	
22 X		07:18h  22:05h	02:27h bajamar (-1.1 m)	08:39h pleamar (0.9 m)	14:37h bajamar (-0.9 m)	20:53h pleamar (0.9 m)	53 medio	
23 J		07:19h  22:04h	03:09h bajamar (-1 m)	09:25h pleamar (0.7 m)	15:24h bajamar (-0.8 m)	21:40h pleamar (0.8 m)	47 bajo	
24 V		07:20h  22:03h	03:59h bajamar (-0.9 m)	10:19h pleamar (0.7 m)	16:23h bajamar (-0.7 m)	22:39h pleamar (0.7 m)	43 bajo	
25 S		07:21h  22:02h	05:01h bajamar (-0.8 m)	11:25h pleamar (0.6 m)	17:35h bajamar (-0.7 m)	23:49h pleamar (0.6 m)	44 bajo	
26 D		07:22h  22:01h	06:11h bajamar (-0.8 m)	12:34h pleamar (0.7 m)	18:49h bajamar (-0.7 m)		50 medio	
27 L		07:23h  22:00h	01:01h pleamar (0.7 m)	07:17h bajamar (-0.9 m)	13:36h pleamar (0.9 m)	19:53h bajamar (-0.9 m)	59 medio	
28 M		07:24h  21:59h	02:03h pleamar (0.8 m)	08:12h bajamar (-1 m)	14:30h pleamar (1 m)	20:46h bajamar (-1.1 m)	69 medio	
29 X		07:25h  21:58h	02:56h pleamar (1 m)	09:01h bajamar (-1.2 m)	15:18h pleamar (1.3 m)	21:32h bajamar (-1.3 m)	81 alto	
30 J		07:26h  21:57h	03:43h pleamar (1.2 m)	09:46h bajamar (-1.4 m)	16:02h pleamar (1.5 m)	22:16h bajamar (-1.6 m)	92 muy alto	
31 V		07:27h  21:56h	04:28h pleamar (1.4 m)	10:30h bajamar (-1.6 m)	16:46h pleamar (1.7 m)	23:00h bajamar (-1.8 m)	100 muy alto	

## VARIOS

### CURIOSIDADES: Cómo darte de baja y borrar tu cuenta de Gmail.



Muchos de vosotros seguro que tenéis una cuenta de correo electrónico de *Gmail* que ya no usáis y que por unos motivos u otros aún no haya sido eliminada o bien queráis borrar todo lo relacionado con esa cuenta para que no vuelva a ser utilizada junto con toda la información asociada a ella.

A continuación vamos a mostrar los pasos a seguir para eliminar los servicios y la cuenta de *Gmail* para que desaparezca por completo y no volvamos a tener problemas con ella. Para ello, lo primero que hay que hacer es acceder a la propia cuenta, identificándose con la dirección de correo y la contraseña.

Una vez que se ha entrado al correo, lo siguiente que se debe hacer es entrar en la ***Configuración de la cuenta*** haciendo clic sobre la pestaña que se muestra junto al icono de la rueda que se puede ver en la parte superior derecha de la pantalla del correo.

En ese momento se mostrará la pantalla de *Configuración de la cuenta de Gmail* en el centro de la pantalla, donde se muestran habitualmente los mensajes de correo. Hay que ir a la pestaña de ***Cuentas e importación*** y pinchar sobre la opción ***Otra configuración de la cuenta de Google*** que se encuentra en la sección ***Cambiar la configuración de la cuenta***.

## VARIOS

Al seleccionar esa opción se abrirá una nueva ventana en el navegador con la Configuración de la cuenta y será donde se muestre la opción de *Eliminar cuenta de Google* y los datos, dentro de la Sección *Administración de cuentas en la parte inferior de la ventana de configuración*. Al pulsar sobre esta opción, volverá a pedir que indiquemos la contraseña de acceso a la cuenta de *Gmail* y nos redirigirá a una nueva ventana.



En ella se informa de todo el contenido asociado a la cuenta de Google y que será eliminado junto a la cuenta de correo, mostrando en la parte inferior dos opciones y debiendo marcar la segunda de ellas en la que se confirma la intención de eliminar de forma permanente la cuenta de Google y todos los datos que contiene asociados a ella.

Para finalizar el proceso, basta con marcar esa opción y pulsar sobre el botón de *Eliminación de Cuenta*. En el caso de no querer proceder con la eliminación en ese preciso instante, es posible renunciar al proceso pulsado en el botón de Cancelar.

## VARIOS

### **CURIOSIDADES:** *Dos nuevas curiosidades sobre la risa.*



¿Eres de esos a los que les encanta reírse? ¿Prefieres irte a la cama después de haber visto una comedia en la televisión? La risa tiene diversos beneficios a nivel físico y mental.

Los investigadores siguen averiguando qué efectos puede tener este comportamiento sobre la salud humana. A continuación contamos tres hallazgos recientes sobre este tema:

**1. Reírse mejora la salud pulmonar de los fumadores.** Sus autores compararon distintos parámetros de la función pulmonar en un total de 300 varones fumadores de entre 30 y 60 años, a los que se realizó una espirometría antes y después del tratamiento.

Los participantes se asignaron a uno de tres grupos: grupo de ejercicios respiratorios tradicionales, grupo de terapia mediante la risa o grupo control (no terapia). Los dos grupos de intervención realizaron 6 sesiones semanales de una media hora de duración durante mes y medio. Los resultados mostraron que la terapia con risa fue igual de efectiva que los ejercicios de respiración tradicionales en la mejora de la función pulmonar... y eso sí, seguro que fue mucho más divertida.

**2. El humor mejora la memoria.** Se ha publicado recientemente los resultados de un experimento en el que comprobaron los efectos positivos del humor sobre los procesos de consolidación en la memoria de aquello que nos parece gracioso.

## VARIOS



En su trabajo expusieron a los participantes a una serie de dibujos tipo comic clasificados como graciosos y no graciosos. Después de ver las imágenes, a algunos de los participantes se les pidió que no durmieran durante las doce horas siguientes, mientras que a otros sí se les permitió hacerlo. Después de esas 12 horas, volvieron a preguntar sobre los dibujos a todos los participantes y así valorar el recuerdo del material.

Los resultados mostraron por primera vez que los dibujos calificados como divertidos o graciosos se recordaron mejor que los no graciosos, no sólo tras un tiempo corto (15 minutos) sino también tras un período de tiempo más largo (12 horas). De forma curiosa, además el sueño influyó positivamente en la consolidación de la información humorística sólo cuando los participantes no habían visto los dibujos con anterioridad y los valoraron subjetivamente como graciosos. Según los autores, este efecto del humor sobre la memoria podría deberse a la generación de un mayor arousal (o activación fisiológica y psicológica) causada por los estímulos hilarantes.

Como nos muestra la investigación reciente, la risa es buena para tu cerebro y para el resto del cuerpo, así que parece recomendable buscar el lado positivo de las cosas y encontrarle la gracia, que los beneficios para la salud llegarán solos.

## VARIOS

### LAS MEJORES PLAYAS DE ESPAÑA

#### - Playa de Rodas en Vigo (Pontevedra)

Tiene forma de concha y su arena es blanca y fina. Sólo se puede llegar allí cogiendo un barco, por lo que se presenta como una playa tranquila en la que poder darse un baño con calma.



#### - Caleta de Famara en Lanzarote

Los vientos alisios soplan con fuerza en este arenal, lo que hacen de Famara un lugar perfecto para practicar deportes acuáticos como el surf o el windsurf. Tiene unos 6 kilómetros de longitud y unas vistas espectaculares de la isla La Graciosa, situada enfrente.



#### - Playa de Es Trenc de Campos en Mallorca

Situada en el sur de la isla, enfrente del parque nacional del archipiélago de Cabrera, la playa de Es Trenc es un arenal virgen de más de 3 kilómetros de longitud y con unas aguas de un espectacular azul turquesa.



## VARIOS

### - Playa del Silencio / Gavieiro en Cudillero (Asturias)

Aunque sólo tiene una longitud de 500 metros, esta espectacular playa virgen es una de las más bonitas de la costa cantábrica. Rodeada por acantilados y pequeños islotes, la playa del Silencio tiene forma de concha y escasa arena.



### - Playa de Cofete en Fuerteventura

En la playa de Cofete podremos disfrutar de la naturaleza en estado puro rodeados de arena y mar. Nada más y nada menos que 12 kilómetros de playa rodeados del macizo montañoso de Jandia.



### - Playa de Gulpiyuri en Asturias

Entre la costa de Llanes y Ribadesella, en Asturias, encontramos una de las playas más atípicas de la península. El agua del mar entra hasta ella a través de un hueco en las rocas que la erosión ha causado con el paso de los años, dejándonos de herencia un lugar único: una pequeña playa de apenas 50 metros pero de una naturaleza única. Fue declarada Monumento Natural en 2001 y está situada al norte del pueblo de Naves.



## VARIOS

### - Playa de Ses Illetes en Formentera

La playa de Ses Illetes en Formentera está considerada la sexta mejor playa del mundo y la segunda en toda Europa. Es una de las playas más frecuentadas por los submarinistas debido a la alga posidonia -declarada Patrimonio de la Humanidad por la Unesco-, que se encuentra bajo sus aguas y el carácter cristalino de éstas. La playa tiene 500 metros de longitud y es todo un paraje paradisíaco que visitar.



### - Playa de Cuevas del Mar en Llanes (Asturias)

Situada en la localidad asturiana de Llanes, esta singular playa nos recuerda a la majestuosa playa de las Catedrales. La erosión del agua y el viento ha originado en sus rocas y acantilados un paisaje único del que disfrutar mientras tomamos un baño. La playa tiene 300 metros de longitud y su enclave-encajada entre acantilados y con forma de concha-la resguarda del viento.



### - Playa de Las Catedrales

La playa está formada por fina arena blanca y tiene como principal atractivo el conjunto de arcos de roca esculpidos por la fuerza del Mar Cantábrico con el paso de los años, que dejarían con la boca abierta al más viajado.

