

Carta de *presentación* LA VENTANA VIRTUAL.

Estimados Afiliados, hoy desde el SIT, queremos presentaros una nueva Revista Digital que se os hará llegar a vuestros correos electrónicos personales, pero.....que nos dice nuestra nueva amiga?

✚ *HOLA, me llamo LA VENTANA VIRTUAL DEL SIT soy una revista que acabo de nacer, pretendo ser una revista muy dinámica y con contenidos variados tales como, noticias relacionadas con vuestro Centro de Trabajo, Grupo PSA, actualidad de la automoción en general, pero sobre todo pretendo ser muy dinámica y tener contenidos para el ocio de mayores y peques, noticias deportivas y algún apartado de varios les diré a estos chicos del SIT que con cada Edición me sorprendan a mí misma. Tengo tantas cosas que compartir con vosotros!!!!*

✚ *Y sin más prolegómenos espero contar con cada uno de vosotros para poder mejorar cada edición digital, que me permitan salir para informaros de muchas noticias que estoy deseando contaros.*

Desde el SIT espero que sea de vuestro agrado y que cualquier propuesta que tengáis no dudéis en hacérsela llegar a vuestros respectivos delegados.

UN COORDIAL SALUDO, LA VENTANA DEL SIT.



PRIMERA EDICIÓN.

viernes, 25 de abril de 2014

SUMARIO :

Centro de VIGO, Grupo PSA(Resumen mes Abril).....2 a 6

- El Centro de Vigo se prepara para el futuro.
- Tavares, “urge mejorar la conexión ferroviaria entre Vigo y Mangualde”.
- COMITÉ EUROPEO: Presentación del nuevo Plan llamado “back in the race”.
- Balance por parte de nuestra Secretaria General.

Sector del Automóvil (Resumen mes Abril).....7 a11

- Los neumáticos baratos suponen ya el 28% del negocio.
- Crisis y Revolución Global.
- Galicia con los combustibles más caros de este año.
- Facua alerta sobre los efectos negativos de liberalizar las ITV.
- Balance de Ventas del Primer Trimestre.
- Homenaje al Citroën CX.

Noticias Destacadas: Actualidad y Economía.....12

- Evolución del IPC.

Cultura y Ocio.....13 a 18

- Senderismo en Illas Cíes.
- Agenda Cultural del mes de Mayo.
- Apartado para los más peques de la casa.
- Festas en Vigo.

Noticias Deportivas.....19 a 24

- Resultados y Clasificación Formula 1.
- Grupos del Mundial de Futbol Brasil.
- Todo el Mundial de Motos.
- Noticias del REAL CLUB CELTA DE VIGO.

VARIOS.....25 a 27

- A Cocinar, recetas fáciles.
- Curiosidades: La hidratación en el deporte.

- Todas las fotos utilizadas en esta Revista son “LIBRES DE DERECHOS DE IMAGEN”.

Centro de VIGO, Grupo PSA

EL CENTRO DE VIGO SE PREPARA PARA EL FUTURO.



- ✓ La Planta Viguesa, que maneja las mejores cifras de producción de los últimos cinco años, se verá reforzada por la ampliación de las instalaciones en el suelo de Zona Franca de Vigo que incluye la implantación de cinco naves de estructuras ligeras para uso logísticos en el entorno del Polígono de Balaídos.
- ✓ La operación global suma una inversión superior a 12 millones de euros y la adjudicación de los diferentes proyectos que la integran se acometerá de manera inminente, el proceso supondrá un importante revulsivo para el tejido empresarial Gallego.

Centro de VIGO, Grupo PSA

TAVARES, urge mejorar la conexión ferroviaria entre Vigo y Mangualde para abaratar costes.



El “patrón” de PSA quiere que los vehículos hechos en Portugal que ya se exportan desde Bouzas se transporten en tren y no en camión, para abaratar los costes del transporte y potenciar la exportación de vehículos a través de dicha terminal.

También una de las frases que utilizó fue: “Vigo y Mangualde tienen que ser más competitivas que las plantas alemanas.”

COMITÉ EUROPEO: Presentación del nuevo Plan llamado “back in the race”.

- ✓ Tras los primeros 100 días en el Grupo **Carlos Tavares** ha realizado su diagnóstico de la situación en la que nos encontramos y ha presentado su plan llamado “**back in the race**” para conseguir la revitalización del Grupo. Este plan tiene un triple objetivo:

-Conseguir un free cash flow positivo desde ahora hasta el 2016.

-Conseguir un free cash flow acumulado de 2000 millones de euros en el periodo de 2016 a 2018.

-Alcanzar un margen operativo del 2% para la división del automóvil para el 2018, y un objetivo del 5% a medio plazo de 2019-2023.

- ✓ **Para lo cual se fijan 4 objetivos operacionales:**

1º Diferenciar las marcas y hacerlas rentables, acelerar el desarrollo de la marca DS como marca Premium, una marca Peugeot generalista y más competitiva y la marca Citroën como una marca económica pero sin carecer de equipamientos ni diseño.

2º Un plan producto mundial, se pretende pasar de los 45 modelos actuales a 26 modelos entre las 3 marcas de aquí al 2020, buscando así una rentabilidad reforzada orientada a los segmentos más rentables.

3º Un crecimiento internacional rentable, el grupo seguirá acelerando su desarrollo en China multiplicando por 3 los volúmenes con Dongfeng de aquí a 2020 y llevar a cabo el desarrollo de la marca DS.

En paralelo el grupo tiene que rectificar la situación en Rusia y transformar el modelo de negocios en América Latina para mejorar la rentabilidad de aquí a tres años.

Buscar oportunidades de desarrollo en nuevos países en crecimiento, en África y en la cuenca mediterránea.

Se establecerán una nueva organización mundial estructurada en 6 grandes regiones:

Eurasia/Europa/ Oriente Medio-África/América Latina/China-ASEAN/Asia-Pacífico.

4º Una renovación al servicio de la competitividad en particular en Europa.

Modernización de las fábricas, adaptar las mejores referencias industriales mundiales, prosiguiendo al mismo tiempo la reducción de los costes y existencias.

- ✓ Proseguir la transformación cultural de la empresa, el grupo debe desarrollar una verdadera cultura del resultado y un enfoque mundial para poder acelerar su vuelta a la rentabilidad.



VALORACION DE NUESTRA SECRETARIA GENERAL:

El pasado 14 de abril el nuevo Presidente del Grupo PSA Carlos Tavares trasladó al Comité Europeo, del cual , el SIT forma parte, tanto su visión como sus líneas de actuación a corto y a medio plazo para reconducir la delicada situación que atraviesa el Grupo: “*Back in the Race*”.

En la página 5 tenemos un resumen de dichas líneas. Pero me gustaría, en este editorial, compartir con todos vosotros algunas reflexiones al respecto. **En el mensaje del Sr. Tavares**, observamos aspectos que realmente pueden ser efectivos a largo plazo, pero ... ¿cuál será el futuro de cada uno de los actuales Centros de trabajo del Grupo PSA? la posible respuesta a esta pregunta, al menos, a mi, me preocupa.

Es verdad que nuestro Centro parte de una posición privilegiada ganada “a pulso” por todos los trabajadores que componen la plantilla. Hemos hecho muchos esfuerzos y fruto de ellos han sido los últimos vehículos asignados al Centro, pero no es menos cierto, y lo comprobamos mes a mes, que no están alcanzando el nivel de ventas deseado. ***Necesitamos nuevos proyectos para garantizar nuestro futuro!!***

Nos encontramos inmersos en una profunda crisis de la que el Centro de Vigo no es ajeno, durante todos estos años, el SIT siempre ha defendido posiciones que permitan mantener el empleo estable, este ha sido, es y seguirá siendo nuestro principal compromiso. Por ello seguiremos luchando cada día y, esta lucha, pasa por conseguir nuevos proyectos de futuro para Vigo.

Sabemos que la reducción de modelos como propone el Presidente del Grupo generará una mayor competitividad interna entre los distintos Centros, y la alianza con GM aun pone más difíciles las cosas, pero nosotros, el Centro de Vigo, siempre hemos encontrado soluciones y así seguiremos haciéndolo para poder seguir siendo un referente dentro del Grupo.

Por eso, solo nos queda decir, que el futuro es nuestro y lo vamos a ganar!!!

FDO:

Ana Reigosa

Sector del automovil

Los neumáticos baratos suponen ya el 28% del negocio.



Los conductores anteponen precio y duración de las ruedas a la seguridad , según un informe de CEA.

Ante la actual coyuntura económica, muchos conductores optan por neumáticos low cost o hacen durar excesivamente sus ruedas, con menos dibujo de lo permitido por ley.

A la hora de cambiar los zapatos al coche, "los conductores anteponen el precio (58%) y la duración de los neumáticos (53%) a otros factores que intervienen de manera directa en la seguridad vial," aseguran en CEA. "De nada sirve el equipamiento tecnológico de los vehículos si optan por neumáticos de baja calidad".

Para mejorar la seguridad vial en las carreteras españolas, desde CEA resaltan la importancia de que el conductor conozca el etiquetado de los neumáticos, que desde Noviembre de 2012 informa sobre la eficiencia en consumo de combustible, adherencia en superficie mojada y ruido de rodadura exterior.

n

Sector del automovil



GENERAL MOTORS, CRISIS Y REVOLUCION GLOBAL.

- ✓ Ya estamos en Abril y la mujer que mas alto ha llegado en el automovil, liderando GM, Mary Barra da explicaciones al Senado Americano sobre los accidentes con airbags que no se activaban.
- ✓ Tiene dificil argumentar que no sabia nada: antes fue responsable mundial de desarrollo del producto.En juego esta hasta dónde y hasta cuándo llega la responsabilidad de un fabricante.

El 1 de MARZO, GM pide disculpas publicas .

- ✓ Otros 0,8 millones de coches de GM llamados a revisión en EEUU , tras una primera llamada del 21 Febrero relacionadas con llaves de contacto que podian fallar y en caso de accidente,no activarse el airbag.

Con las disculpas públicas y la llamada a revisión pretenden “dar una respuesta que sea ejemplo de la compañía que GM quiere ser”.Ya van por 1’6 millones los coches de dicha marca implicados.

Sector del automovil

El alza fiscal en Galicia la convierte en la región con los combustibles más caros de este año.

La comunidad, la segunda con el gasóleo más elevado y la cuarta en gasolina. Los precios suman hasta marzo una subida del 0,7%, frente a la caída estatal del 1,2%. El consumo de gasolina se desploma un 7,7% y un 3% el gasóleo.



El alza hasta los 4,8 céntimos por litro tanto en las gasolinas como el gasóleo de uso general entró en vigor con el cambio de ejercicio. Al final de enero, el valor de los carburantes en Galicia sufrieron un incremento respecto a diciembre del 1,1%, frente a la caída en el conjunto del Estado del 0,6%, según los informes del IPC del Instituto Nacional de Estadística. En el cierre de marzo, el incremento acumulado en los precios alcanza el 0,7%. La media nacional es, en cambio, negativa, con un recorte del 1,2%. *Ésa es la tendencia en todas la regiones, excepto Galicia.* Y especialmente notable en dos de ellas. Los combustibles se abaratan un 2,3% en Navarra, que decidió eliminar el recargo del impuesto este año; y un 3,1% en Cantabria, que apostó por rebajarlo a la mitad, de 4,8 a 2,4 céntimos por litro.

Sector del automovil



Facua alerta sobre los efectos negativos de liberalizar las ITV.

Facua Consumidores en Acción ha advertido de las consecuencias negativas que puede generar la liberalización del servicio de inspección Técnica de vehículos (ITV) que estudia el Ministerio de Industria.

La asociación pide que se mantenga un servicio público cuyo objetivo principal debe de ser garantizar la seguridad vial. En una nota de prensa, Facua alerta además de que la medida es contraria al ordenamiento jurídico europeo (Directiva 2006/123/CE) “y no representará una bajada de precios”.

El ministerio diseña una reforma legal para abrir las inspecciones de vehículos a concesionarios de automóviles y a otras empresas del motor.

Sector del automovil

Las ventas de coches subieron un 11,8% en el primer trimestre.



- ✓ El plan PIVE sigue dinamizando un mercado donde hay déficit de renovación ,en Marzo volvieron a crecer las ventas un 10% mas que en el mismo mes del 2013, un efecto que les hace concluir que este plan está siendo vital para afianzarse la leve recuperación de los mercados.
- ✓ Incluso ya se esta hablando por parte del Gobierno Español de una nueva dotación de fondos para el nuevo plan PIVE 6.

UN HOMENAJE A UN HISTORICO:

MUSEO DE HISTORIA DE AUTOMOCIÓN

HOMENAJE AL CITROËN CX

El Museo de Historia de Automoción de Salamanca celebra con una exposición el 40 aniversario del Citroën CX.

El Citroën CX cumple 40 años y, para celebrarlo, el Museo de Historia de Automoción de Salamanca le rendirá homenaje con una exposición que reunirá, entre otras, varias unidades de este legendario modelo que este mismo mes de abril disputarán el Rally humanitario Sans Frontières.

La exposición, que cuenta con el apoyo del Club Citroën

CX, se inaugurará el próximo 26 de abril y contará en su presentación con la participación de Ramón Roca Maseda, patrono de la Fundación de Históricos del Race, gran conocedor de la historia del automóvil y colaborador de Motor16. Roca Maseda estará acompañado por el periodista Arturo Andrés, que relatará sus vivencias con el CX.

► El historiador del automóvil y colaborador de Motor16, Ramón Roca Maseda, participará en la presentación de la muestra el próximo 26 de abril.



► El Citroën CX estuvo en producción durante 18 años y del mismo se vendieron más de un millón de unidades. Ahora cumple 40 años.



Índice de Precios de Consumo (IPC).

Tasa índice general			
Mensual (en %)	Anual (en %)	En lo que va de año(%)	
Febrero 2014	0,0	0,0	-1,4
Enero 2014	-1.3	0,2	-1,3
Diciembre 2013	0,1	0,3	0,3
Noviembre 2013	0.2	0,2	0,2
Octubre 2013	0,4	-0,1	0,0
Septiembre 2013	-0.2	0,3	-0,4
Agosto 2013	0,3	1,5	-0,3
Julio 2013	-0.5	1,8	-0,6
Junio 2013	0,1	2,1	-0,1
Mayo 2013	0.2	1,7	-0,2
Abril 2013	0,4	1,4	-0,4
Marzo 2013	0.4	2,4	-0,8
Febrero 2013	0,2	2,8	-1,1
Enero 2013	-1.3	2,7	-1,3

Rutas de Senderismo en Illas Cíes.



Las rutas de **Senderismo** preparadas en **As Illas Cíes** tienen como finalidad principalmente la visita a cada uno de los faros existentes en las islas. Desde el embarcadero de Rodas resulta fácil encontrar los senderos principales para ir a cada uno de estos faros. Se trata de rutas de dificultad media. Una de las más recomendadas es la subida en zigzag al Monte Faro, trayecto en el cual encontraremos observatorios de aves en paisajes como el de *A Campá*. El punto de partida de todas las rutas será desde la caseta de información situada en la Isla de Monteagudo.

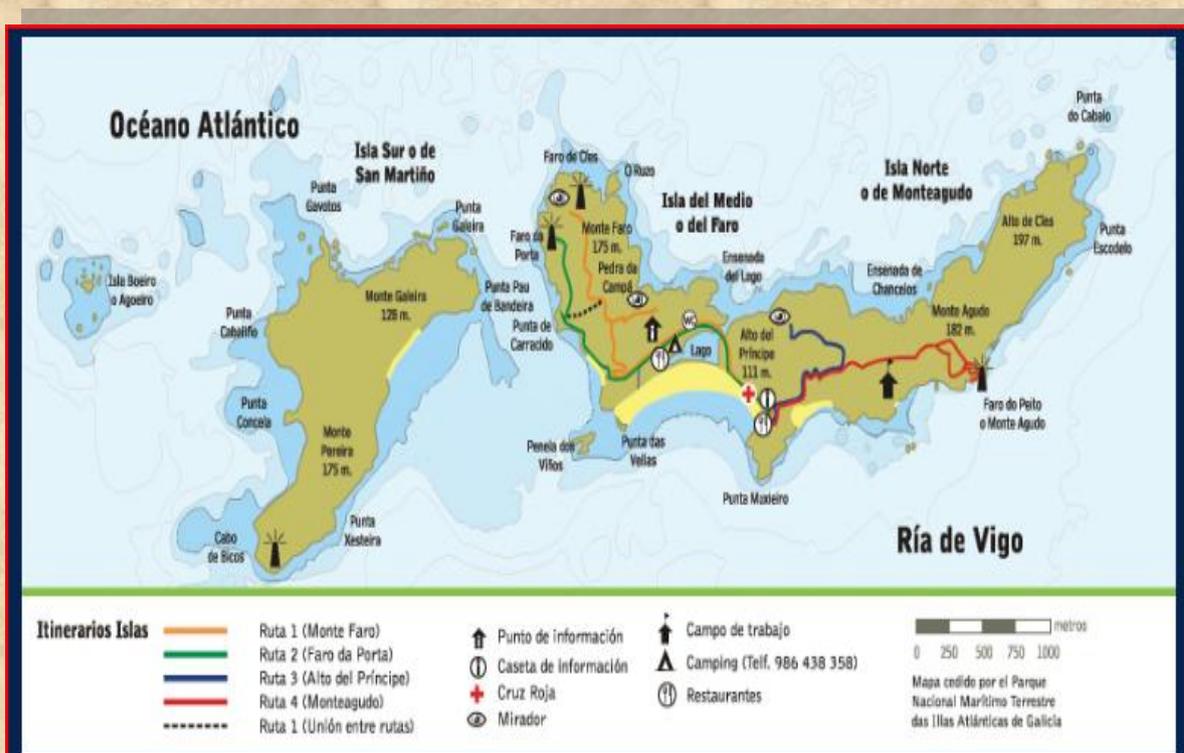
Ruta de Monte Faro: Es la más larga y la más emblemática de todas. Transcurre en su mayor parte por la Isla de O Faro y sube hasta el faro de Cíes. Una vez que hemos cruzado el dique que une ambas islas, pasamos el camping y llegamos al *Centro de Interpretación de la Naturaleza*. En este centro podremos conocer mejor los valores naturales y culturales del Parque. Al pasar la playa de Nosa Señora comenzaremos la subida en zigzag hacia el Faro. Entre la espesa arboleda podemos entrever, al sur, la hermosa isla de *San Martiño*. A continuación, a medida que subimos nos encontraremos con la curiosa *Pedra da Campá* y con el observatorio de aves, desde el cual disfrutaremos de unas impresionantes vistas del Lago y de la playa de Rodas. Por último llegaremos al faro, que es el mirador más emblemático de las Islas Cíes, con vistas a las tres islas, los acantilados, las playas, ...

Cultura y Ocio

Ruta de O Faro da Porta: Esta ruta es de menor dificultad y de menor altitud que la anterior. Seguimos el mismo sendero que la ruta de Monte Faro hasta que llegamos a la playa de *Nosa Señora*, donde nos encontramos con un cruce para llegar hacia Faro da Porta. Desde aquí, el sendero nos conducirá hasta el embarcadero de Carracido. A partir de este punto el camino comienza a ascender ligeramente bordeando la costa sur de la isla, hasta llegar al Faro da Porta. Allí si miramos hacia el norte y a nuestra izquierda, hacia la ladera de Monte Faro, observaremos los restos de un antiguo poblado castreño, *O Castro das Hortas*, el cual constituye el yacimiento arqueológico más importante encontrado en el archipiélago. Las vistas panorámicas desde este faro son sobre la isla de San Martiño, la más meridional de las 3.

Ruta Alto do Príncipe: Es un recorrido de 3 Km. Transcurre por la isla de Monteagudo, en su mayor parte a la sombra de arbolado. Pasaremos por la playa de Figueiras y en esta zona podremos ver el complejo dunar de Figueiras - Muxieiro, que posee una representación de las especies propias de estos ecosistemas tan frágiles. La senda sigue ascendiendo y nos conduce al Alto do Príncipe. Desde aquí disfrutaremos de las impresionantes vistas de los acantilados y playas, destacando el contraste entre las dos vertientes de la isla, la cara más suave y la cara oeste mucho más abrupta.

Ruta de O Monteagudo: Esta ruta tiene el mismo recorrido que la anterior hasta el cruce del desvío al Alto do Principe, allí se continúa de frente por el interior de la isla hasta llegar al claro de la zona de A Valgada, que ofrece panorámicas de los acantilados de la cara oeste. Llegaremos al observatorio de aves a través de una pequeña zona arbolada, donde todavía se conservan las ruinas de un antiguo asentamiento isleño. Desde aquí ya podemos ver el Faro de Monteagudo y para llegar hasta el tendremos que descender un poco por una senda a la izquierda que enlaza con el camino que conduce al Faro. Este punto de las Cíes es el más cercano al continente, divisamos al norte las Islas Ons, en la entrada de la Ría de Pontevedra.



AGENDA CULTURAL DEL MES DE MAYO :



THE HOLE
CENTRO CULTURAL FUNDACIÓN NOVACAIXAGALICIA VIGO

VIGO
sábado, 03 mayo | 20.00

Un espectáculo que surge fruto de la colaboración entre YLLANA, LETSGO Y PACO LEÓN. En este agujero, capitaneado por nuestros incorrectos maestros de ceremonias, podrás ver las mejores y más sorprendentes actuaciones de artistas nacionales e internacionales. Un show fresco y descarado, mezcla de Teatro, Cabaret y convertido en un Club. Más de 300.000 espectadores ya lo han visto. Precio desde los 15 Euros.

COMPRA DE ENTRADAS: www.servinova.com



MITAD Y MITAD
CENTRO CULTURAL FUNDACIÓN NOVACAIXAGALICIA VIGO

VIGO
sábado, 10 mayo | 20.30

Una madre con ya demasiados años, una embolia, una gripe y muy pocas ganas de morir; un hijo cercano a los 50 con una mujer posesiva y medio calva, una empresa que se hunde y una jubilación que se aleja, que se aleja; otro hijo de 42 que la cuida, la baña, la peina y casi la mata (a la de la embolia); una testigo de Jehová que los visita cada miércoles; muchas libretas y pocos ahorros; una casa que hay que vender "¡pero, ya!"; y una noche interminable repleta de secretos inconfesables. Precio desde los 11,70 Euros.

COMPRA DE ENTRADAS: www.servinova.com

Cultura y Ocio



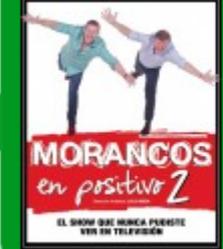
ESTOPA - A SOLAS
AUDITORIO PALACIO DE CONGRESOS MAR DE VIGO

VIGO
sábado, 24 mayo | 21.30

Es una idea de Estopa y el Terrat , en la que los hermanos Muñoz (David y José), apuestan por un formato diferente , una nueva forma de presentarnos sus canciones en un formato íntimo y personal: sólo ellos dos con el único acompañamiento de sus dos guitarras.

Precio desde los 30 Euros.

COMPRA DE ENTRADAS: www.servinova.com



LOS MORANCOS - EN POSITIVO 2
AUDITORIO PALACIO DE CONGRESOS MAR DE VIGO

VIGO
viernes, 30 mayo | 21.30

Un nuevo show en el que los hermanos sevillanos no dejarán indiferentes a ninguno de los espectadores. Nuevas sorpresas y nuevos gags para todo el público Vigués.

Una actual y renovada puesta en escena, será el marco donde los hermanos Cadaval nos enseñarán a ver el vaso medio lleno y donde nos ayudarán a ver ese lado bueno que todo tiene, pero a veces cuesta encontrar.

Precio desde los 28 Euros.

COMPRA DE ENTRADAS: www.servinova.com

Para los más PEQUES de la casa:



El Sabado 17 y Domingo 18 los más peques podrán disfrutar en el AUDITORIO MAR DE VIGO de un espectáculo de marionetas y canciones.

Peppa pig y sus amigos pasan undia de diversion en el barco del abuelo DOG. Precio desde los 17 euros.

COMPRA DE ENTRADAS: www.servinova.com

CARTELERA PARA ELLOS:ULTIMAS NOVEDADES



En "The Muppets... Wanted" de Disney, la pandilla de los Muppets se va de gira por todo el mundo, Pero el caos no abandona a los Muppets ni siquiera en el extranjero ya que -sin comerlo ni beberlo- se ven atrapados en una intriga internacional que encabeza Constantine, el Delincuente Número Uno del Mundo y la viva imagen de Gustavo, y Dominic su vil.

SPIDER-MAN 2



En “Spider-Man 2: El poder de Electro”, Peter Parker se da cuenta que va a tener que enfrentarse a un conflicto aún mayor. Es estupendo ser Spider-Man (Andrew Garfield), para Parker no hay una sensación más increíble que la de deslizarse entre los rascacielos, aceptar el hecho de que se ha convertido en un héroe y pasar tiempo con Gwen .Pero ser Spider-Man tiene un precio, es el único capaz de proteger a sus conciudadanos neoyorquinos de los temibles villanos que acechan la ciudad. Con la aparición de Electro, Peter tendrá que enfrentarse a un enemigo más poderoso que él. Y cuando su viejo amigo, Harry Osborn vuelve, Peter se da cuenta de que todos sus enemigos tienen una cosa en común: OsCorp.

Festas en Vigo:



Noticias Deportivas

2014 FIA Formula One World Championship:

CLASIFICACION PILOTOS:



Pos.	Piloto	Aus	Mal	Bah	Chi	Esp	Mon	Can	Aut	GB	Ale	Hun	Bel	Ita	Sin	Jap	Rus	Usa	Bra	Uae	Total	
1	Nico Rosberg (Mercedes)	25	18	18	18																	79
2	Lewis Hamilton (Mercedes)	0	25	25	25																	75
3	Fernando Alonso (Ferrari)	12	12	2	15																	41
4	Nico Hülkenberg (Force India)	8	10	10	8																	36
5	Sebastian Vettel (Red Bull)	0	15	8	10																	33
6	Daniel Ricciardo (Red Bull)	0	0	12	12																	24
7	Valtteri Bottas (Williams)	10	4	4	6																	24
8	Jenson Button (McLaren)	15	8	0	0																	23
9	Kevin Magnussen (McLaren)	18	2	0	0																	20
10	Sergio Pérez (Force India)	1	0	15	2																	18
11	Felipe Massa (Williams)	0	6	6	0																	12
12	Kimi Räikkönen (Ferrari)	6	0	1	4																	11
13	Jean-Éric Vergne (Toro Rosso)	4	0	0	0																	4
14	Daniil Kvyat (Toro Rosso)	2	1	0	1																	4
15	Pastor Maldonado (Lotus)	0	0	0	0																	0
16	Esteban Gutiérrez (Sauber)	0	0	0	0																	0
17	Marcus Ericsson (Caterham)	0	0	0	0																	0
18	Kamui Kobayashi (Caterham)	0	0	0	0																	0
19	Jules Bianchi (Marussia)	0	0	0	0																	0
20	Max Chilton (Marussia)	0	0	0	0																	0
21	Adrian Sutil (Sauber)	0	0	0	0																	0
22	Romain Grosjean (Lotus)	0	0	0	0																	0

Noticias Deportivas

CLASIFICACIONES POR EQUIPOS.

FORMULA 1 CLASIFICACIÓN EQUIPOS 2014						
Pos.	Equipos	Aus	Mal	Bah	Chi	
1	 Mercedes	25	43	43	43	
2	 Red Bull	0	15	20	22	
3	 Force India	9	10	25	10	
4	 Ferrari	18	12	3	19	
5	 McLaren	33	10	0	0	
6	 Williams	10	10	10	6	
7	 Toro Rosso	6	1	0	1	
8	 Caterham	0	0	0	0	
9	 Lotus	0	0	0	0	
10	 Sauber	0	0	0	0	
11	 Marussia	0	0	0	0	

MUNDIAL DE FUTBOL BRASIL 2014: CALENDARIO.

 CALENDARIO MUNDIAL 2014 DEL 12 DE JUNIO AL 13 DE JULIO			
GRUPO A  BRASIL  CROACIA  MÉXICO  CAMERÚN	GRUPO B  ESPAÑA  HOLANDA  CHILE  AUSTRALIA	GRUPO C  COLOMBIA  GRECIA  COSTA MARFIL  JAPÓN	GRUPO D  URUGUAY  COSTA RICA  INGLATERRA  ITALIA
GRUPO E  SUIZA  ECUADOR  FRANCIA  HONDURAS	GRUPO F  ARGENTINA  BOSNIA H.  IRÁN  NIGERIA	GRUPO G  ALEMANIA  PORTUGAL  GHANA  EE.UU.	GRUPO H  BÉLGICA  ARGELIA  RUSIA  COREA S.

Noticias Deportivas

TODOS LOS PARTIDOS

FASE DE GRUPOS		Grupo	HORA	Estadio
Jueves 12 junio	Brasil-Croacia	A	22:00 h.	Sao Paulo (Sao Paulo)
Viernes 13 junio	Chile-Australia	B	24:00 h.	Cuiabà (Arena Pantanal)
	México-Camerún	A	18:00 h.	Natal (Das Dunas)
	España-Holanda	B	21:00 h.	Salvador (Fonte Nova)
Sábado 14 junio	Colombia-Grecia	C	18:00 h.	Belo Horizonte (Mineirao)
	Uruguay-Costa Rica	D	21:00 h.	Fortaleza (Castelao)
	Costa Marfil-Japón	C	24:00 h.	Recife (Pernambuco)
Domingo 15 junio	Suiza-Ecuador	E	18:00 h.	Brasilia (Nacional)
	Inglaterra-Italia	D	03:00 h.	Manaos (Amazonia)
	Francia-Honduras	E	21:00 h.	Porto Alegre (Beira-Rio)
	Argentina-Bosnia H.	F	24:00 h.	Rio Janeiro (Maracanã)
Lunes 16 junio	Irán-Nigeria	F	21:00 h.	Curitiba (Arena de Baixada)
	Ghana-EE.UU.	G	24:00 h.	Natal (Das Dunas)
	Alemania-Portugal	G	18:00 h.	Salvador (Fonte Nova)
Martes 17 junio	Bélgica-Argelia	H	18:00 h.	Belo Horizonte (Mineirao)
	Rusia-Corea S.	H	24:00 h.	Cuiabà (Arena Pantanal)
	Brasil-México	A	21:00 h.	Fortaleza (Castelao)
Miércoles 18 junio	Camerún-Croacia	A	21:00 h.	Manaos (Amazonia)
	Australia-Holanda	B	18:00 h.	Porto Alegre (Beira-Rio)
	España-Chile	B	24:00 h.	Rio Janeiro (Maracanã)
Jueves 19 junio	Colombia-Costa M.	C	18:00 h.	Brasilia (Nacional)
	Japón-Grecia	C	24:00 h.	Natal (Das Dunas)
	Uruguay-Inglaterra	D	21:00 h.	Sao Paulo (Sao Paulo)
Viernes 20 junio	Honduras-Ecuador	E	24:00 h.	Curitiba (Arena de Baixada)
	Italia-Costa Rica	D	18:00 h.	Recife (Pernambuco)
	Suiza-Francia	E	21:00 h.	Salvador (Fonte Nova)
Sábado 21 junio	Argentina-Irán	F	18:00 h.	Belo Horizonte (Mineirao)
	Nigeria-Bosnia H.	F	24:00 h.	Cuiabà (Arena Pantanal)
	Alemania-Ghana	G	21:00 h.	Fortaleza (Castelao)
Domingo 22 junio	EE.UU.-Portugal	G	21:00 h.	Manaos (Amazonia)
	Corea S.- Argelia	H	18:00 h.	Porto Alegre (Beira-Rio)
	Bélgica-Rusia	H	24:00 h.	Rio Janeiro (Maracanã)
Lunes 23 junio	Camerún-Brasil	A	22:00 h.	Brasilia (Nacional)
	Australia-España	B	18:00 h.	Curitiba (Arena de Baixada)
	Croacia-México	A	22:00 h.	Recife (Pernambuco)
	Holanda-Chile	B	18:00 h.	Sao Paulo (Sao Paulo)
Martes 24 junio	Costa Rica-Inglaterra	D	18:00 h.	Belo Horizonte (Mineirao)
	Japón-Colombia	C	22:00 h.	Cuiabà (Arena Pantanal)
	Grecia-Costa Marfil	C	22:00 h.	Fortaleza (Castelao)
	Italia-Uruguay	D	18:00 h.	Natal (Das Dunas)
Miércoles 25 junio	Honduras-Suiza	E	22:00 h.	Manaos (Amazonia)
	Nigeria-Argentina	F	18:00 h.	Porto Alegre (Beira-Rio)
	Ecuador-Francia	E	22:00 h.	Rio Janeiro (Maracanã)
	Bosnia H.-Irán	F	18:00 h.	Salvador (Fonte Nova)
Jueves 26 junio	Portugal-Ghana	G	18:00 h.	Brasilia (Nacional)
	Argelia-Rusia	H	22:00 h.	Curitiba (Arena de Baixada)
	EE.UU. Alemania	G	18:00 h.	Recife (Pernambuco)
	Corea S.-Bélgica	H	22:00 h.	Sao Paulo (Sao Paulo)

TODO EL MUNDIAL DE MOTOS.

Última carrera: G.P Las Américas

MOTO3			G.P. Las Américas		
1º	Jack Miller (KTM)	50	1º	Jack Miller (KTM)	00:41:06.659
2º	Efren Vázquez (HONDA)	32	2º	Romano Fenati (KTM)	+00:00:00.069
3º	Romano Fenati (KTM)	24	3º	Efren Vázquez (HONDA)	+00:00:00.172
MOTO2			G.P. Las Américas		
1º	Esteve Rabat (KALEX)	45	1º	Maverick Viñales (KALEX)	00:41:31.520
2º	Maverick Viñales (KALEX)	38	2º	Esteve Rabat (KALEX)	+00:00:04.009
3º	Mika Kallio (KALEX)	33	3º	Dominique Aegerter (SUTER)	+00:00:07.323
MOTOGP			G.P. Las Américas		
1º	Marc Márquez (HONDA)	50	1º	Marc Márquez (HONDA)	00:43:33.430
2º	Dani Pedrosa (HONDA)	36	2º	Dani Pedrosa (HONDA)	+00:00:04.124
3º	Valentino Rossi (YAMAHA)	28	3º	Andrea Dovizioso (DUCATI)	+00:00:20.976



REAL CLUB CELTA DE VIGO



LA SALVACION ESTA CERCA.

El Celta regresó a tierras andaluzas, su caladero favorito, para sumar esos tres puntos por los que se lleva esperando varias jornadas. En esta ocasión fue en Almería ante un rival que se complica la vida. Los celestes fueron muy superiores durante toda la segunda mitad, en la que hicieron añicos a un equipo presionado por la necesidad y condenado por una defensa adelantada y desajustada. En los gallegos destacó Orellana, que apareció mucho y bien. Nolito hizo dos goles y Charles ajustició a sus excompañeros. Es cierto que el Almería entró mejor en el partido, pero el paso de los minutos fue dejando claro que el Celta era superior y que salvo accidente se acabaría imponiendo. Al final cerró el combate por KO. Los ocho puntos que hay de diferencia sobre el Getafe y la gran cantidad de equipos que hay metidos en el lío, todos con peores papeletas con los gallegos, no hacen otra cosa que invitar al optimismo. Aunque visto lo del pasado curso, el Celta, que se daba tan por descendido a falta de dos jornadas que llegaron a suprimirlo de las quinielas, debería saber mejor que hasta que las matemáticas dicten sentencia no se debería festejar nada.

Noticias Deportivas

Liga BBVA										
General	Local	Visitante	1er tiempo	2º tiempo						
#	EQUIPO	PTS	J	G	E	P	F	C	DIF	
1	Atlético de Madrid	85	34	27	4	3	74	22	52	
2	Barcelona	81	34	26	3	5	94	28	66	
3	Real Madrid	79	33	25	4	4	94	32	62	
4	Athletic Bilbao	62	34	18	8	8	59	37	22	
5	Sevilla	59	34	17	8	9	65	47	18	
6	Real Sociedad	54	34	15	9	10	58	51	7	
7	Villarreal	52	33	15	7	11	52	38	14	
8	Valencia	45	34	12	9	13	47	47	0	
9	Levante	41	34	10	11	13	30	41	-11	
10	Espanyol	41	34	11	8	15	38	44	-6	
11	Rayo Vallecano	40	34	12	4	18	42	71	-29	
12	Celta	40	34	11	7	16	40	51	-11	
13	Málaga	38	33	10	8	15	35	43	-8	
14	Granada	37	34	11	4	19	30	50	-20	
15	Osasuna	35	34	9	8	17	29	54	-25	
16	Elche	35	34	8	11	15	27	46	-19	
17	Valladolid	32	33	6	14	13	32	50	-18	
18	Getafe	32	34	8	8	18	29	51	-22	
19	Almería	30	34	8	6	20	36	68	-32	
20	Betis	22	34	5	7	22	29	69	-40	

ULTIMAS NOTICIAS DEL REAL CLUB CELTA DE VIGO.

La venta de entradas para el partido ante el Real Madrid avanza a un gran ritmo y permite pronosticar un ambiente extraordinario en el último encuentro de la temporada en Balaídos. A falta de tres semanas para la penúltima jornada de Liga ya se han vendido más de 1.500 entradas y la grada de Preferencia se ha agotado.

Durante el segundo fin de semana del próximo mes de mayo, el celtismo disfrutará de una apasionante despedida de la temporada en Balaídos. El Real Club Celta recibe al Real Madrid en un choque siempre de gran interés. Las oficinas de abonados del club despachan las entradas para este encuentro, cuyo precio oscila entre los 50 y 70 euros para Sub-24 y entre 65 y 100 euros para adulto.

Al ser Día del Club, los abonados que renovaron o se dieron de alta después del 19 de julio o 31 de diciembre en caso de los anuales deberán retirar un suplemento de 20 euros en categoría adulto y de 10 euros en Sub-24 con al menos diez días de antelación, mientras que aquellos que tramitaron su carné con anterioridad a dichas fechas podrán acudir al encuentro sin ningún coste.

VARIOS

A COCINAR: RECETAS FACILES

POLLO A LA CAMPESINA CON LIMÓN



INGREDIENTES PARA 4 PERSONAS:

50 gramos de manteca, 3 cucharadas de aceite, 1/2kg de tomates maduros o 2 tazas de pulpa de tomate envasada, 1 cucharada de extracto de tomate, 1 cucharadita de azúcar, 2 zanahorias, 1 manojo de perejil, 1 lata de arvejas, 1 tallo de apio, 4 hojas de albahaca, 2 cebollas medianas, 2 papas medianas, 1 cucharadita de pimentón, sal, pimienta.

SALSA:

Pasar los tomates por agua hirviendo, pelarlos, quitarles las semillas y picarlos, raspar las zanahorias y cortarlas en cubos pequeños después lavar y picar el perejil y los tallos de apio, cortar las hojas de albahaca a mano en trozos medianos, Cortar las cebollas en rodajas y las papas en gajos medianos.

Poner en la cacerola la manteca y el aceite, llevar al fuego y cuando la manteca está derretida se le agrega las zanahorias, el perejil, el apio y las cebollas.

Se le agrega un poco de sal y se revuelve todo muy bien dejando unos minutos para que se rehoguen las verduras, se le incorpora los tomates, el extracto de tomate y el azúcar.

Se deja cocinar unos minutos a fuego fuerte y luego se le agrega las presas de pollo, Tapar la cacerola y dejar cocinar a fuego medio durante 15 minutos, revolviendo cada tanto.

Destapar, terminar de condimentar e incorporar las papas y las hojas de albahaca. Continuar la cocción hasta que el pollo esté cocido y las papas a punto.

Una vez pronto, retirar del fuego e incorporar las arvejas.

Dejar en reposo durante 10 minutos y luego servir

VARIOS

Postre Fácil, Budin de pan.



Ingredientes:

- 400gr de miga de pan.
- 150gr de azúcar.
- 150gr de pasas de uva
- 5 huevos.
- La corteza de un limón rayado.
- 1 lt de leche.
- 1 vaso de ron.
- 1 bote de mermelada de frambuesa.

Para caramelizar:

- 100gr de azúcar.
- 2 cucharadas de agua.

Caramelizamos el interior de un molde para flan con el azúcar y el agua.

Remojamos las pasas de uva en el ron durante una hora, las escurrimos y reservamos.

Hervimos la leche con el azúcar y la ralladura de limón. Apenas rompa el hervor, retiraremos una taza de leche y guardamos el resto cubierto para que absorba el sabor del limón.

Remojamos la miga de pan con la taza de leche que apartamos y deshacemos todo bien, hasta formar una pasta blanda. Dejamos reposar unos cinco minutos. agregamos las pasas, los huevos batidos, el resto de la leche y mezclamos bien.

Vertemos en el molde caramelizado y cocinamos a baño María durante unos 45 minutos, en el horno precalentado a 180°C .

Para saber si está listo, pinchamos el centro con un palillo de madera, debe salir seco.

Ablandamos la mermelada en una cacerola y la rociamos sobre el budín.

VARIOS

Curiosidades: La hidratación en el deporte.



- ✓ Podríamos decir que los beneficios del deporte son incalculables, pero lo cierto es que investigaciones recientes han logrado cuantificarlos. Una sana rutina de ejercicio ayuda a combatir la ansiedad, aumenta el cociente intelectual y la esperanza de vida. Sin embargo, ejercitar nuestro cuerpo manteniendo malos hábitos puede provocar el efecto contrario y tener consecuencias **nefastas para la salud**.
- ✓ En este sentido, es de vital importancia la rehidratación del cuerpo antes, durante y tras una práctica deportiva intensa, ya que podemos llegar a exudar hasta dos litros de sudor por hora, y si no reponemos al tiempo las reservas hídricas, se producirá un descenso del caudal de sangre y una falta de oxigenación muscular, lo que, además de mermar nuestro rendimiento, puede derivar en complicaciones como desorientación, cefaleas, taquicardia, calambres musculares, agotamiento, vómitos e incluso fiebre.
- ✓ En definitiva, **la mala hidratación pone en riesgo nuestra salud** y también la consecución de nuestros objetivos deportivos, con lo que debemos llevar siempre con nosotros una botella, ya sea de agua, si se trata de nuestra salida de “running” diaria, o de bebida isotónica, si se trata de una actividad deportiva intensa y prolongada.